

## Magnesium Extra - 60 caps

NEMG

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/magnesium-extra-60-caps>

- Important pour le bon fonctionnement des nerfs et des muscles.
- Pour une psyché saine.
- Pour un fonctionnement musculaire normale.
- Pour un métabolisme de l'énergie saine.



## Description

Le magnésium est un minéral très important pour le métabolisme humain. Il agit en tant que cofacteur pour de nombreuses réactions productrices d'énergie qui se déroulent dans les mitochondries, les centrales énergétiques de notre corps. Un taux de magnésium suffisant contribue donc à un métabolisme énergétique normal et ainsi, à une baisse de la fatigue et de l'épuisement. Le magnésium est également nécessaire au bon fonctionnement des muscles et des cellules nerveuses.

De plus, c'est un élément important dans la préservation de nos os et de nos dents. Dans notre corps, le magnésium a une fonction régulatrice dans la normalisation de nos fonctions psychiques. De plus, le magnésium contribue à une synthèse normale des protéines et joue un rôle dans notre division cellulaire. 'Magnesium Extra' contient dans chaque gélule 750mg de glycérophosphate de magnésium, un sel organique de magnésium naturel. 'Magnesium Extra' n'a pas d'effet secondaire, contrairement aux sels de magnésium anorganiques classiques que vous trouvez couramment dans le commerce. Les sels de magnésium anorganiques classiques ne sont pas naturels et par conséquent, ils ont des effets secondaires notamment au niveau de l'intestin, entraînant souvent des diarrhées.

## Champ d'indication

- pendant les périodes de fatigue et de manque d'énergie.
- pour une psyché saine.
- maintient une bonne fonction musculaire.

## Toxicité

Pas de toxicité connue pour la portion quotidienne recommandée.

## Stabilité

Natural energy garantit la stabilité des ingrédients et des substances actives jusqu'à la date de conservation minimale.

## Notice d'emploi

Prendre 2 capsules par jour avec un peu d'eau durant les repas. Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée. À conserver hors de la portée des enfants. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée, ni une hygiène de vie saine.

## Contre-indications

Ne devrait être utilisé chez les femmes enceintes ainsi que les femmes qui allaitent un enfant. En cas de prise de MAGNESIUM EXTRA, aucun effet nocif n'a été observé.

#### Conditions de conservation

Bien refermer l'emballage et le conserver dans un endroit sec, frais et obscur (15-25 °C). Garder hors de portée des enfants.

## Composition

COMPOSITION	
	Par capsule
Glycérophosphate de magnésium Magnésium élément = 94 mg	750 mg
Vitamine B6	3 mg

<b>Catégorie:</b>	Magnésium
<b>Forme:</b>	Capsule
<b>Ingrédient:</b>	Magnésium, Vitamine B6
<b>Ne contient pas de:</b>	Pas d'info