

## Magnesium + vit B6 - 180vcaps

## Magnesium + vit B6 - 180vcaps

ALFA011/180

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/alfa011-180-magnesium-vit-b6-180vcaps>

Voor een gezonde groei, een goed ontwikkeld zenuwstelsel en soepele spieren.

## Description

Bij meer dan 300 processen in het lichaam is magnesium nodig. Een tekort kan zich uiten in vermoeidheid, prestatievermindering, verlaagde geestelijke veerkracht, verminderde botaanmaak en spierspanning. Magnesium is een mineraal dat niet door het lichaam aangemaakt kan worden en dus via de voeding moet worden opgenomen. Alfa Magnesium bestaat uit een combinatie van twee magnesiumvormen (citraat en tauraat) die licht verteerbaar en zeer goed opneembaar zijn door het lichaam.

## Aanbevolen gebruik:

1 à 3 per dag gespreid over de dag, vlak voor het ontbijt, het middagmaal en het slapen gaan.

## Composition

### Ingrediënten per 3 vegetarische capsules

	Actieve hoeveelheid
Magnesium (magnesiumcitraat 15,5%, Magnesiumtauraat 8%)	375mg
Taurine (magnesiumtauraat)	80 mg
Vitamine B6 (pyridoxaal-5'-fosfaat)	2,1 mg

Ingrediëntenlijst: Magnesiumcitraat, magnesiumtauraat, Vitamine B6 (pyridoxaal-5'-fosfaat), (capsule) HPMC, (vulstof) microkristallijne cellulose, (antiklontermiddelen) silicium-dioxide en magnesiumstearaat. Vrij van allergenen

<b>Caractéristique:</b>	Hypoallergénique
<b>Forme:</b>	Capsule végétale
<b>Ingrédient:</b>	Magnésium, Taurine, Vitamine B6