

B Complex 180 gél.  
B Complex 180 gél. type unknown

## B Complex - 180 gél

BE01054

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/b-complex-180-caps>

Vit. B1 - B2 - B3 - B6 - B12 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux, Vit. B1 à une peau normale

## Description

Un apport complet et équilibré en vitamines B en une seule gélule La carence en vitamines B est fréquente. Dommage, car la grande famille des vitamines B a un impact très positif sur le bon fonctionnement du système nerveux, ce qui contribue au renforcement du tonus mental en période de stress et à l'amélioration des performances, sportives ou autres. Et les vitamines B sont également recommandées pour favoriser, entre autres, le maintien d'une peau saine. Chacune des vitamines B ayant ses particularités, le B Complex présente le grand avantage d'être complet et d'assurer un apport parfaitement équilibré en vitamines B (B3, B5, B6, B2, B1, B12, B9 et B8), le tout enrichi par la présence de Choline, Inusitol et Paba. Résultat ? Un maximum d'efficacité. 1 gél./jour

Composants actifs :

Choline bitartrate 196 mg  
Inositol 75 mg  
Paba 50 mg  
Vitamine B3 48 mg  
Vitamine B5 19,6 mg  
Vitamine B6 6,7 mg  
Vitamine B2 4,2 mg  
Vitamine B1 3,7 mg  
Vitamine B12 3 µg  
Vitamine B9 (5-Methyltetrahydrofolate Glucosamine) 55% 370 µg  
Vitamine B8 150 µg

## Posologie

1 gél./jour

## Free

Gluten / Lactose / Saccharose / Levure / Amidon / Sel

## Consignes de sécurité

Pas d'usage prolongé sans avis médical  
Respecter les doses journalières conseillées  
Ne peut remplacer une alimentation saine et équilibrée  
Conserver au sec et à l'abri du soleil

## Interactions et contre indications

Suivant avis médical au-delà des AR.

## Composition

#### Composition

Choline bitartrate non OGM 40%	196 mg	75 mg
Inositol	75 mg	
Paba (acide para-amino-benzoïque)	50 mg	
Vit. B3 (nicotinamide)	48 mg	
Vit. B5 (calcium D-pantothénique) 91%	19,6 mg	
Vit. B6 (pyridoxal-5-phosphate) 63%	6,7 mg	
Vit. B2 (riboflavine)	4,2 mg	
Vit. B1 (thiamine HCl) 82%	3,7 mg	
Vit. B12 (méthylcobalamine) 0,1%	3 mg	
Vit. B9 (5-Méthyltetrahydrofolate Glucosamine) 55%	370 µg	

#### Informations nutritionnelles

	1 gél.	AJR
Vit. B1	3,7 mg	300%
Vit. B2	4,2 mg	300%
Vit. B3	48 mg	300%
Vit. B5	19,6 mg	300%
Vit. B6	6,7 mg	300%
Vit. B8	150 µg	300%
Vit. B9	370 µg	100%
Vit. B12	3 mg	120%
L-Choline	196 mg	—
Inositol	75 mg	—
Paba	50 mg	—

<b>Catégorie:</b>	Vitamine B
<b>Forme:</b>	Capsule
<b>Ingrédient:</b>	Choline, Paba, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B8, Vitamine B9, Vitamine B12
<b>Ne contient pas de:</b>	Amidon, Gluten, Lactose