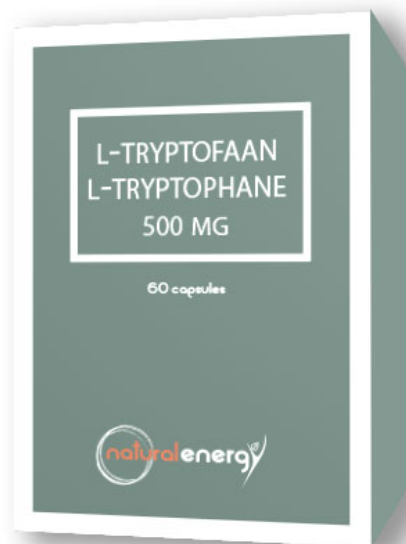


## L-Tryptophane 500 mg - 60 caps

NELTR

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/l-tryptofaan-500-mg-60-capsules>

L'acide aminé essentiel L-tryptophane peut être transformé dans notre cerveau en sérotonine et en mélatonine.



## Description

Pour la conversion de la L-tryptophane en sérotonine, les vitamines B6 (pyridoxine) et B3 (niacine) sont nécessaires comme cofacteur. Pour exclure les carences de ces éléments nutritifs, le L-tryptophane doit être combiné avec Vitamine B Complex B®.

### Toxicité

Pas de toxicité connue pour cette quantité quotidienne recommandée.

### Stabilité

Natural energy garantit la stabilité des ingrédients actifs et des substances jusqu'à la date de péremption minimale.

### Notice d'emploi

Prendre 2 capsules par jour avec de l'eau, de préférence à 16h et le soir au coucher. Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée. À conserver hors de la portée des enfants. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain.

### Effets secondaires et contre-indications

La prise de L-tryptophane 500MG ne comporte pas d'effets nocifs.  
 Déconseillé aux femmes enceintes et aux femmes qui allaitent un enfant.  
 Lors de la consommation d'inhibiteurs de la MAO, l'utilisation de L-tryptophane est contre-indiquée.

## Composition

COMPOSITION					
Nom scientifique	Nom français	Partie utilisée	Forme galénique	Qté	Fonction
L-Tryptophane	L-Tryptophane		Poudre	500 mg	

Magnesii stearas	Stéarate de Magnésium		Poudre	25 mg	Anti-grumeaux
Magnesii silicas	Silicate de Magnésium		Poudre	50 mg	Anti-grumeaux
Silicium colloidalum	Silice colloïdale		Poudre	15 mg	Anti-grumeaux
Gelules	Gélules				
Gelatine	Gélatine	x	x	116 mg	

**Catégorie:** Cognitif / Neuro  
**Forme:** Capsule  
**Ingédient:** L-Tryptophane  
**Ne contient pas de:** Pas d'info