

## L-Optizinc (Zinc-L-Methionine 15 mg) - 90 gél vég

SP25970

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/l-optizinc-zink-l-methionine-15-mg-zink-90-vegcaps>

**Maintenant temporairement à prix réduit de 22.50 € (EXP 28.02.2025)**

soutient le système de défense



## Description

### L-Optizinc – Zinc-l-méthionine – Bon pour la fonction immunitaire

Le zinc participe à plus de trois cent réactions enzymatiques dans le corps humain. L'organisme humain adulte a besoin chaque jour de dix à quinze milligrammes de zinc pour fonctionner de façon optimale. Le zinc joue un rôle crucial dans la régénération des cellules, la stabilisation de la paroi des cellules, la formation des tissus, la transcription de l'ADN, l'odorat et le goût, la respiration et le système digestif.

Le zinc est en outre très important pour le système nerveux, la vue (rétine), la reproduction, le fonctionnement de la prostate, la thyroïde, le système immunitaire, la régulation du cholestérol et la peau.

### Usage recommandé

1 capsule par jour, de préférence pendant le repas ou avant le coucher. 1 x per dag 1 capsule innemen bij een maaltijd. Ne pas dépasser la dose recommandée.

Un mode de vie sain et une alimentation variée et équilibrée sont importants. Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation variée. A conserver dans un endroit sec et frais et hors de portée des enfants.

### Interactions

La zinc-l-méthionine n'a, jusqu'à présent, montré aucune interaction avec le fer ou le calcium. Elle n'empêche pas non plus l'assimilation ou la transformation du cuivre par l'organisme. Le complément de zinc classique, sans méthionine, réclame tout de même une certaine vigilance.

### Avertissements

La zinc-l-méthionine a été classée par la FDA parmi les compléments alimentaires sûrs. Il est conseillé aux personnes prenant des antibiotiques de prendre le complément de zinc deux heures avant l'antibiotique. Ceci permet de neutraliser l'action réductrice de l'antibiotique.

## Composition

### Ingrédients

75 mg zinc-L-méthionine avec 15 mg élémentaire zinc

### Déclaration d'ingrédients

Cellulose microcristalline (addition), hydroxypropylméthylcellulose (capsule) zinc-L-méthionine (15 mg zinc = 150% RDA).

<b>Catégorie:</b>	Zinc
<b>Forme:</b>	Capsule végétale
<b>Ingrédient:</b>	Zinc
<b>Ne contient pas de:</b>	Pas d'info