

## Ashwagandha premium - 60 caps

COPASW

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/copasw-ashwagandha-premium-60-caps>

Complément alimentaire à base d'ashwagandha

### Description

Complément alimentaire à base d'ashwagandha Élaboré à partir d'ashwagandha qui aide à maintenir l'équilibre mental, l'endurance, l'énergie et la vitalité.

Avec une utilisation remontant à plus de 3000 ans, l'ashwagandha est traditionnellement reconnue pour sa capacité à soutenir la vitalité globale et à promouvoir une dynamique positive, tant sur le plan physique que mental.

Aujourd'hui, l'ashwagandha (*Withania somnifera*) gagne en notoriété en Occident en raison de ses multiples bienfaits sur l'organisme. Elle constitue d'ailleurs une des plantes adaptogènes les plus étudiées et reconnues, et possède maintenant un statut privilégié dans la promotion de l'équilibre physiologique et du bien-être général.

### Utilisation

1 gélule par jour, avec un verre d'eau ou selon les recommandations de votre praticien de santé.

Destiné à l'adulte. Femmes enceintes ou allaitantes, demander l'avis de votre praticien de santé.

A conserver hors de la portée des enfants, à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité. A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Il est recommandé de ne pas dépasser les quantités indiquées. A consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

### L'ASHWAGANDHA, UNE PLANTE AUX MULTIPLES BIENFAITS

Également connu sous le nom de « ginseng indien » ou de « cerise d'hiver », l'ashwagandha est un arbuste ligneux originaire d'Inde, appartenant à la famille des Solanacées.

Dotée de précieux bioactifs appelés withanolides, l'ashwagandha incarne parfaitement les qualités d'une plante adaptogène, offrant une approche naturelle et complète pour faire face aux exigences du mode de vie moderne.

L'ashwagandha est d'ailleurs reconnue pour :

- Contribuer à l'équilibre émotionnel
- Aider à la relaxation et contribuer au bien-être physique et mental
- Contribuer au maintien des capacités physiques et mentales en cas d'épuisement, fatigue et perte de concentration
- Améliorer la résistance au stress du corps Aider l'organisme à faire face au stress
- Aider à maintenir l'équilibre mental Aider à maintenir l'endurance, l'énergie et la vitalité Posséder une activité antioxydante Contribuer au système cardiovasculaire
- Aider à maintenir la santé du système respiratoire
- Contribuer à la santé des organes reproducteurs féminins Aider à maintenir le nombre et mobilité des spermatozoïdes
- Aider au maintien de la santé de la peau

### ASHWAGANDHA PREMIUM, UN EXTRAIT D'ASHWAGANDHA SAVAMMENT DOSÉ

ASHWAGANDHA PREMIUM est un produit de santé naturelle offrant une source d'ashwagandha de qualité supérieure. Composé de l'actif breveté KSM-66®, ASHWAGANDHA PREMIUM offre un dosage optimal en withanolides afin de répondre aux attentes des personnes souhaitant tirer pleinement parti des bienfaits de cette plante.

### KSM-66® : UN ACTIF BREVETÉ GAGE DE QUALITÉ

KSM-66® est la référence mondiale parmi les extraits d'ashwagandha disponibles sur le marché. Certifié bio, il s'agit un extrait d'ashwagandha provenant exclusivement de racines, excluant toute utilisation de feuilles qui présentent généralement une moindre richesse en principes actifs. De plus, KSM-66® possède la particularité d'utiliser la racine d'ashwagandha dans sa totalité, assurant ainsi un spectre complet d'actifs.

Fruit de 14 années de recherche et développement, son processus d'extraction breveté a été développé pour proposer un extrait avec une très haute concentration en composés actifs, garantissant une concentration minimale de 5% en withanolides, mesurée par la méthode HPLC pour une validation précise.

De plus, le processus d'extraction unique de KSM-66® repose sur les principes de la « chimie verte » avec une extraction propre, excluant toute utilisation de solvant ou d'alcool. Le fabricant du KSM-66® se distingue en tant que seul producteur d'ashwagandha bénéficiant d'une intégration verticale totale, avec ses propres fermes, usines d'extraction, laboratoires de test et de recherche.

Enfin, le KSM-66® se démarque également par sa richesse en données scientifiques. Il est l'extrait d'ashwagandha le plus documenté, avec 24 études cliniques en double aveugle, randomisées avec placebo. Ces études, représentant plus de 800 participants au total, ont systématiquement démontré son efficacité dans divers domaines, renforçant sa réputation en tant que choix privilégié pour ceux qui recherchent les bienfaits de l'ashwagandha.

## Composition

### Informations nutritionnelles moyennes pour 1 gélule

Extrait d'ashwagandha (Withania somnifera)	600 mg
titré en withanolides	30 mg

Extrait de racine d'ashwagandha\* - KSM-66, gélule végétale (HPMC), agent de charge : gomme d'acacia\*, huile de tournesol\*. \*ingrédients issus de l'agriculture biologique Produit certifié par ECOCERT France.

<b>Forme:</b>	Capsule
<b>Ingrédient:</b>	Ashwagandha