

Zenivits - 60 gél

LE4509683

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/zenivits-60-softgels>

Le Zenivits contient une synergie de principes actifs à base de vitamines B & C, de zinc et de phytonutriments dont le safran et l'ashwagandha qui aide l'organisme à gérer le stress.



Description

Le Safran aide en cas de stress chronique

Le safran titré en safranal et en crocines possède des propriétés anti-dépressive via ses actions sérotoninergique, antioxydante et anti-inflammatoire. Concernant l'anxiété, un essai contrôlé randomisé met en avant qu'une dose de 30mg à 50mg de safran/jour durant 12 semaines ; apparaît avoir un impact significatif sur l'anxiété, avec une bonne tolérance.

L'ashwagandha soutient les personnes stressées

Quant à l'ashwagandha, plusieurs études ont prouvé qu'un extrait titré en withanaloïdes (minimum 15%) permet de réduire les effets et les symptômes du stress comme de l'anxiété. Dans une étude menée sur des adultes souffrant de stress chronique, le groupe ayant reçu de l'ashwagandha SHODEN® (120mg/j et 240mg/j) a présenté un cortisol diminué de 10% à 30% et a également diminué la production excessive de noradrénaline.

La théanine et le bien-être mental

Théanine a été ajoutée à la formule afin d'aider à moduler le système nerveux sympathique. Plusieurs études randomisées rapportent une diminution du stress aigu et de l'anxiété avec la prise de 200 mg de L-Théanine. Cet effet anti-stress est significatif par des paramètres biologiques : baisse du rythme cardiaque, de la pression artérielle et des immunoglobulines A.

Enfin, un extrait de ballote complète cette synergie en ayant des vertus sédative et antispasmodique qui contribuent à réduire le stress et l'irritabilité.

Usage recommandé

2 gélules par jour aux repas, avec un verre d'eau.

Recommandations

Ce complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain et n'est pas un médicament. Informez votre médecin et/ou pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants. La consommation doit être limitée à quelques semaines/mois. Déconseillé pour les femmes enceintes. En cas de prise conjointe d'antidépresseurs chimiques, il est conseillé de se faire suivre par son médecin. Conformément aux agences sanitaires, il est déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Tenir hors de la portée des enfants. A conserver au frais et au sec. Ne pas dépasser la posologie indiquée.

Composition

Ingrédients

L-théanine, extrait de Ballote (*Ballota nigra* L. - sommités fleuries); enveloppe de la gélule : 100% pullulan; extrait sec d'Ashwagandha SHODEN® (*Withania somnifera* - racine et feuilles), acide L-ascorbique (Vitamine C), nicotinamide; agent de charge/vulstof : amidon de riz; citrate de zinc, safran (*Crocus sativus* L. - stigmates), D-panto-thénate de calcium (Vitamine B5), pyridoxal 5'-phosphate (Vitamine B6), riboflavine 5'-phosphate de sodium (Vitamine B2), chlorhydrate de thiamine (Vitamine B1), acide (6S)-5-méthyltétrahydrofolique sous forme de sel de glucosamine (Vitamine B9), méthylcobalamine (Vitamine B12).

Informations nutritionnelles

Informations nutritionnelles	2 Gélules	AR%*
Safran	30mg	-
dont 7,5% crocines et 3% safranal	2,25mg et 0,9mg	-
L-théanine	200mg	-
Extrait de Ballote	200mg	-
Extrait d'Ashwagandha	100mg	-
dont 35% withanolides	35mg	-
Nicotinamide	54mg	337
Vitamine B1	1,2mg	100
Vitamine B2	1,4mg	100
Vitamine B5	6mg	100
Vitamine B6	1,4mg	100
Vitamine B9	200µg	100
Vitamine B12	1,2mg	50
Vitamine C	80mg	100
Zinc	10mg	100

Caractéristique:

Végétalien, Végétarien

Catégorie:

Cognitif / Neuro

Forme:

Softgel

Ingrédient:

Ashwagandha, L-Théanine, Safran, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B9, Vitamine B12, Vitamine C, Zinc

Ne contient pas de:

Caséine, Gluten, Lactose