

## B-Quivit complexe de vitamine B - 30 vegcaps

SP24008

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/b-quivit-vitamine-b-complex-30-vegcaps>

Complexe naturel de vitamine B à partir de germes de quinoa



## Description

### Natuurlijk vitamine B-complex uit quinoakiemen

B-Quivit bevat een extract van quinoa kiemen, dat van nature rijk is aan vitaminen en mineralen. Een speciaal, gepatenteerd groei- en productieproces zorgt voor een hogere concentratie organische B-vitaminen in de biologisch actieve vorm.

B-vitaminen dienen bij voorkeur als volledig complex toegepast te worden. De verschillende B-vitaminen werken samen, zijn betrokken bij vele processen van de stofwisseling en zijn voor hun individuele werking onderling afhankelijk van elkaar. Studies laten zien dat natuurlijke B-vitaminen uit voeding – zoals bijvoorbeeld uit quinoa – beter worden opgenomen dan de synthetische vormen. Dit varieert van een 1,5 tot 4 maal hogere opname. Bovendien kan het synergetisch effect van een natuurlijk vitamine B-complex niet worden geëvenaard door individuele laboratoriumvitaminen.

Daarnaast moeten synthetische vitaminen in de meeste gevallen eerst in het lichaam omgezet worden in de biologisch actieve vorm. Dit kost extra energie en lukt niet altijd even goed bij een tekort aan co-factoren en bij ziekte, veroudering of medicijngebruik.

Suppletie met B-Quivit B-Complex is een veilige en effectieve manier om B-vitaminen dagelijks aan te vullen.

Vitamine B1 en biotine activeren de natuurlijke energie in het lichaam.  
Vitamine B2, B3, B5, B6, B12 en foliumzuur dragen bij aan extra energie bij vermoeidheid.

### Waarschuwingen

Niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

### Opmerkingen

B-Quivit is glutenvrij (hypo-allergeen).  
Geschikt voor vegetariërs en veganisten.  
Ook voor zwangere vrouwen.

## Composition

Ingrediënten per 750 mg (1 capsule / opgehoopt maatschepje poeder)	%RI*
--	------

Vitamine B1	1,2 mg	109
Vitamine B2	1,6 mg	113
Vitamine B3	17,3 mg	108
Vitamine B5	6,2 mg	105
Vitamine B6	1,5 mg	107
Biotine	57 mcg	114
Foliumzuur	217 mcg	109
Vitamine B12	2,64 mcg	106

\*RI = Referentie Inname

*V-capsules*

*Quinoakiempoeder met biologisch actieve B-vitaminen; Stabilisator (capsule: HPMC); Antiklontermiddel (siliciumdioxide); Vulstof (cellulose).*

<b>Caractéristique:</b>	Convient au femmes enceintes, Végétalien, Végétarien
<b>Catégorie:</b>	Vitamine B
<b>Forme:</b>	Capsule végétale
<b>Ingrédient:</b>	Acide folique, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B8, Vitamine B12
<b>Ne contient pas de:</b>	Gluten