

## Melatonine 3mg - 30 tabs

PHND976378100

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/phnd976378100-melatonine-3mg-30-tabs>

Farmaceutische melatonine 3mg (UAD)  
[Ministerie van Volksgezondheid - Goedkeuring online aanbieder medicijnen - UAD](#)



## Description

Geneesmiddel

### Gebruiksaanwijzing:

Melatonine Pharma Nord is bedoeld voor de behandeling van jetlag bij volwassenen. Neem na aankomst op de bestemming 1 tablet (3 mg) op de normale slaaptijd. De dosis kan verhoogd worden tot 2 tabletten (6 mg) die tegelijkertijd worden ingenomen als 1 tablet de symptomen niet verlicht. Gebruik Melatonine Pharma Nord niet vóór 20.00 uur of na 04.00 uur plaatselijke tijd. Gedurende 2 uur vóór en na inname van Melatonine Pharma Nord niet eten. Gebruik van alcohol wordt afgeraden bij het gebruik van Melatonine Pharma Nord. Melatonine Pharma Nord mag maximaal voor 16 behandelingsperioden per jaar worden gebruikt.

### Zwangerschap en borstvoeding

Zwangere vrouwen of vrouwen in de vruchtbare leeftijd die geen anticonceptie gebruiken wordt afgeraden om Melatonine Pharma Nord te gebruiken. Gebruik het middel niet als u borstvoeding geeft.

### Aandachtspunten

Voor oraal gebruik. De tabletten in hun geheel doorslikken met vloeistof.

Lees voor gebruik de bijsluiter.

Niet gebruiken als u overgevoelig bent voor de actieve stof of één van de hulpstoffen.

Buiten zicht en bereik van kinderen houden.

Er zijn wat de temperatuur betreft geen bijzondere aanwijzingen voor het bewaren van dit medicijn.

In de originele verpakking bewaren om het medicijn tegen licht te beschermen.

UAD RVG 120981

Melatonine van Pharma Nord is een zonder recept verkrijgbaar geneesmiddel, bestaande uit ronde, witte, filmomhulde tabletten die elk 3 milligram van de actieve stof melatonine bevatten.

### Mogelijke ongewenste effecten

De meest voorkomende reacties die verband houden met het gebruik van melatonine (kunnen voorkomen bij maximaal 1 op de 10 mensen) zijn hoofdpijn en slaperigheid.

Meer zeldzame bijwerkingen worden vermeld in de bijsluiter.

Als u ernstige bijwerkingen ervaart, stop dan met het gebruik van dit geneesmiddel en neem onmiddellijk contact op met uw arts!

Als u niet ernstige bijwerkingen ervaart, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Lees de bijsluiter voor het gebruik. [U kunt hier de bijsluiter lezen.](#)

## Composition

### 1 tablet bevat

Melatonine 3mg

### Overige ingrediënten:

Magnesiumstearaat, Colloïdaal siliciumdioxide, watervrij, Maltodextrine, Microkristallijne cellulose, Croscarmellose-natrium. Filmomhulling: hypromellose.

<b>Caractéristique:</b>	Végétalien, Végétarien
<b>Forme:</b>	Comprimé
<b>Ingrédient:</b>	Mélatonine