

## Magnesium Plus - 90 tabl

PHN2989077

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/magnesium-plus-90-tabl>

Magnesium Plus is een samenstelling met de mineralen magnesium pidolaat, magnesium glycerofosfaat en magnesium bisglycinaat, zink picolinaat; L taurine en alle B vitamines ( B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, en B12) . Het kan ingezet worden bij vermoeidheid en energieproblemen, spierproblematiek, huidproblemen, uitstralende pijnen, reuk en smaak verlies, stress en prikkelbaarheid, slapeloosheid en depressie.



## Description

### Magnesium Plus bevat de volgende inhoudsstoffen:

**Magnesium** is een mineraal dat essentieel is voor elk biochemisch proces in het lichaam. Een tekort aan magnesium komt vaak voor en heeft gevolgen voor heel het lichaam. Magnesium is essentieel om voedsel om te zetten en speelt ook een rol bij het vrijkomen van het hormoon insuline, dat de bloedsuikerspiegel regelt. Het zenuwstelsel is afhankelijk van magnesium dat stressverminderende eigenschappen heeft. Magnesium helpt lichaamscellen te repareren en te behouden en zorgt tevens voor sterke botten en tanden door de regulatie van calcium. Magnesium helpt spieren te ontspannen. In **Magnesium Plus** zitten de best opneembare organische vormen namelijk magnesium pidolaat, magnesium bisglycinaat en magnesium glycerofosfaat.

**Zink picolinaat** is nodig voor de enzymactiviteit en speelt een cruciale rol in de bescherming en reparatie van DNA en helpt de hormoonspiegel reguleren. Het is essentieel voor de groei en de wondgenezing, is een krachtige antioxidant en verhoogt de weerstand wat beschermt tegen infecties. Zink is cruciaal voor gezonde voortplantingsorganen bij mannen en vrouwen. Het onderhoudt ook het gezichtsvermogen, smaak en reuk.

**Vitamine B1** ( thiaminemononitrat) is nodig om koolhydraten in energie om te zetten en lichaam en geest in goede vorm te houden. Het zorgt voor het geleiden van elektrische signalen in de zenuwen en spieren. Ook speelt het een rol bij de vorming van rode bloedcellen en een aantal digestieve processen.

**Vitamine B2** ( riboflavine) zet voedsel om in energie in samenwerking met enzymen. Riboflavine werkt als een antioxidant en verhoogt de weerstand door het helpen aanmaken van antistoffen. Het is essentieel voor de energieproductie, verhoogt de weerstand en ontgift het lichaam.

**Vitamine B3** ( niacinamide) is essentieel voor een gezond zenuwstelsel en de productie van geslachtshormonen. Het kan in het lichaam aangemaakt worden via het aminozuur tryptofaan. Het helpt huid, zenuwen, spijsverteringsstelsel gezond te houden. Het regelt tevens de bloedsuikerspiegel, het cholesterolgehalte en de bloeddruk.

**Vitamine B5** (calciumpantothenaat) verhoogt de weerstand, levert energie en reduceert stress. Het is essentieel in het omzetten van voedsel in energie. Vitamine B 5 is belangrijk bij het regelen van de afbraak van vetten.

**Vitamine B6** ( pyridoxaal 5 fosfaat) helpt bij de opname van vitamine B12 en om het zenuwstelsel goed te laten werken en infecties tegen te gaan door het vormen van antistoffen en witte bloedcellen. Het heeft effect bij premenstrueel syndroom.

**Vitamine B8** ( biotine): is nodig voor de opname van vitamine c, heeft daarbij de eigenschap om koolhydraten en eiwitten om te zetten in energie. Speelt een rol in de groei en herstelprocessen van haar, huid, nagels en zenuwen.

**Vitamine B9** ( folaat) is essentieel voor de celdeling, de productie van rode bloedcellen en het metabolisme van proteïnen en suikers.

**Vitamine B12** ( methylcobalamine) is nodig voor de celdeling en voor de productie van rode bloedcellen.

**L Taurine** verhoogt de opneembaarheid van magnesium in de cel

**Samenstelling per tablet:** Magnesium pidolaat 396 mg, magnesium bisglycinaat 340 mg en magnesium glycerofosfaat 310 mg, L taurine 51 mg, zinkpicolinaat 38mg, B1 2,1 mg, B2 2,4 mg, B3 19,2mg, B5 7,5mg, B6 3,1 mg, B8 6,4 mg, B9 17,4 mg en B12 0,001 mg

**CNK:** 2989077 (90 tabletten)

**GEBRUIK:** 1 à 3 per dag

NUT: 2214/3

## Composition

Samenstelling per tablet

Magnesiumpidolaat 396 mg

Magnesiumbisglycinaat 340 mg

Magnesiumglycerofosfaat 310 mg

L Taurine 51 mg

Zinkpicolinaat 38 mg

B3 (Niacinamide) 19,2 mg

B9 (Folaat) 17,4 mg

B5 (Calciumpantothenaat) 7,5 mg

B8 (Biotine) 6,4 mg

B6 ( Pyridoxaalfosfaat) 3,1 mg

B2 (Riboflavine) 2,4 mg

B1 (Thiaminemononitrat) 2,1 mg

B12 (Methylcobalamine) 0,001 mg

Bevat geen allergenen

**Catégorie:**

Magnésium

**Forme:**

Comprimé

**Ingrédient:**

L-taurine, Magnésium, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B8, Vitamine B9, Vitamine B12, Zinc

**Ne contient pas de:**

Coquillages, Céleri, Gluten, Lactose, Lupine, Mollusques, Moutarde, Noix, Oeuf, Poisson, Sésame, Soya