

Magnesium Magnum - 90 gél

## Magnesium Magnum - 90 gél

BE00942

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/magnesium-magnum-90-caps>

Le Magnesium contribue au bon fonctionnement énergétique, du système nerveux, psychologique et musculaire.

## Description

### Le Magnesium contribue au bon fonctionnement énergétique, du système nerveux, psychologique et musculaire

Super doué, le magnésium !

Doté de multiples talents, le magnésium intervient dans le fonctionnement de notre corps à de nombreux égards : énergétique, nerveux, psychologique, musculaire... Plus concrètement, il contribue à un meilleur tonus tout en favorisant la détente, et se révèle aussi bénéfique pour le confort musculaire que pour la concentration. Il aide aussi à réduire le stress, la nervosité ou la mélancolie par un subtil rééquilibrage du système nerveux. Son intervention est telle qu'il peut à la fois soutenir l'énergie le matin et contribuer à un meilleur sommeil le soir ! Sans oublier qu'il participe à la fixation du calcium, et donc au maintien d'une ossature solide. Magnesium 500 et Magnesium Magnum ne diffèrent que par leur dosage, le second étant plutôt indiqué pour les personnes ayant de gros besoins en magnésium. Conditionné dans une gélule acido-résistante, le magnésium dépasse la barrière de l'estomac pour une assimilation optimale.

Forte concentration

Le magnésium contribue :

- à réduire la fatigue
- au bon fonctionnement du système nerveux
- à un métabolisme énergétique normal
- à une fonction musculaire
- à des bonnes fonctions psychologiques
- au maintien d'une ossature et une dentition saines.

Le magnésium joue un rôle dans le processus de division cellulaire.

Composants actifs :

Magnésium bisglycinate : Transporteur physiologique pour une assimilation optimale

## Posologie

1 à 3 gélules par jour durant les repas ou suivant avis médical.

## Free

Gluten / Lactose / Saccharose / Levure / Amidon / Sel

## Consignes de sécurité

Pas d'usage prolongé sans avis médical  
Respecter les doses journalières conseillées  
Ne peut remplacer une alimentation saine et équilibrée  
Conserver au sec et à l'abri du soleil

### Température idéale de stockage

15 - 25°C

### Interactions et contre indications

Suivant avis médical en cas de troubles rénaux ou au-delà des AR en doses cumulées.  
Peut être utilisé aux doses conseillées, par les personnes atteintes de calculs rénaux et de la vésicule biliaire.

## Composition

### Composition

**Mg bisglycinate 10%** 900 mg

**Mg stéarate**

**Gél. : Pullulane végétal**

### Informations nutritionnelles

<b>Mg</b>	3 gél.	AR*
	270 mg	72%

#### \*Apports de référence

<b>Caractéristique:</b>	Végétalien
<b>Catégorie:</b>	Magnésium
<b>Forme:</b>	Capsule
<b>Ingrédient:</b>	Magnésium
<b>Ne contient pas de:</b>	Amidon, Gluten, Lactose