

## Borage Olie 1500 mg GLA 300 mg - 60 softgels

VKR91794

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/borage-olie-1500-mg-gla-300-mg-60-caps>

Hoog GLA gehalte uit plantaardige bron.



## Description

Hoogste percentage GLA (gamma-linoleenzuur) Borage (borago officinalis) is een kruid afkomstig van de bernagie, een plant die ook wel bekend staat als komkommerkruid. Door de zaden van de plant te persen ontstaat een olie met een hoog percentage gamma-linoleenzuur (GLA). Aan dit omega-6-vetzuur schrijven we diverse gezondheidsbevorderende effecten toe. Om deze reden gebruikten de oude Grieken het kruid al. Van alle oliehoudende gewassen is bernagie de voornaamste plantaardige bron van GLA. In de olie zit het hoogste percentage in vergelijking met andere planten, zoals de teunisbloem. Zo is de GLA-concentratie in bernagie olie bijvoorbeeld ruim twee keer hoger dan in teunisbloemolie. In 100 gr olie van de bernagieplant vind je namelijk 18-26 gr GLA, terwijl in teunisbloem maar 7-10 gr zit. Daarnaast is de stof vrij zeldzaam in de natuur: er zijn maar weinig voedingsmiddelen waar je GLA uit kunt halen. Daarom is een borage olie-supplement in veel gevallen een welkome toevoeging aan je voedingspatroon! 300 mg GLA per capsule Naast het feit dat borage olie afkomstig is van de rijkste plantaardige GLA-bron, bieden we in ons product de hoge dosering van 1500 mg borage olie per capsule aan. Hiervan is 300 mg de werkzame stof GLA. Het overgrote deel van de borage olie-producten op de markt bevat slechts een GLA-gehalte tussen de 100 en 200 mg. Bij een ander product moet je dus al gauw een (drie)dubbele dosis nemen om hetzelfde effect te bereiken. Zo overtreft ons supplement dit niet alleen op het gebied van kwaliteit en inhoud, maar ook in verhouding tot prijs. Koud geperst voor de beste kwaliteit De borage olie is koud geperst tijdens het productieproces om zo de hoogste kwaliteit te garanderen. Dit is een proces waarbij geen chemicaliën worden gebruikt, zodat de olie zoveel mogelijk de natuurlijke nutriënten behoudt. Denk hierbij aan het conserveren van het hoge gehalte GLA, de belangrijkste werkzame stof. Helpt bij een goede vochtbalans Borage olie helpt bij het behouden van een goede vochtbalans. De implicatie voor de vochtuishouding bestempelen we als één van de belangrijkste gezondheidsbevorderende effecten van de olie. Dit hangt samen met diverse functies in het lichaam. Het menselijk lichaam bestaat namelijk voor een groot gedeelte uit water, waardoor een goede vochtbalans van belang is voor een goede gezondheid. Goed voor de urinewegen Daarnaast hangt de vochtbalans in het lichaam samen met de urinewegen, waar borage olie goed voor is. Zo komt er uit wetenschappelijk onderzoek naar voren dat de olie van het bernagie-kruid een effect kan hebben op de urinestroom.

### Aanbevolen gebruik

Neem 1 tot 2 caps per dag, bij voorkeur tijdens de maaltijd. Houd u aan de aanbevolen dosering.

### Bewaaraadvies

Droog en op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

### Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

## Composition

**Samenstelling per dosering (1 softgel capsule):**

Borage olie

**Hoeveelheid**

1500 mg

**RI\***

\*\*

**Ingredienten**

Borage Olie, D-Alpha Tocopheryl Acetaat, rundergelatine (capsule), glycerol, gezuiverd water

\* RI = Referentie-inname

**Caractéristique:**

Non-OGM

**Catégorie:**

Cheveux / Peau / Ongles

**Forme:**

Softgel

**Ingrédient:**

Bourrache

**Ne contient pas de:**

Arômes synthétiques, Colorants synthétiques, Gluten, Lactose