

B-complex 60 gél

## B-complex - 60 gél

PE019

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/b-complex-60-caps>

Pour l'apport quotidien en vitamines B des huit variétés

## Description

### Pour l'apport quotidien en vitamines B des huit variétés

Les huit vitamines B, c'est-à-dire B1 (thiamine), B2 (riboflavine), B6 (pyridoxine), B12 (cobalamine), biotine, acide folique (folate), niacine et acide pantothénique se rassemblent sous l'appellation de "Complexe B" et sont complémentaires les unes des autres. Les vitamines B sont des catalyseurs du métabolisme et équilibrent le bilan énergétique. En outre, la vitamine B5 (acide pantothénique) contribue à l'équilibre psychologique. Les vitamines B2, B6 et B12, de même que le folate, la niacine et l'acide pantothénique, aident à lutter contre la fatigue physique et morale.

## Applications

- vitamine B parfaitement dosée – idéale pour un usage à long terme
- pour les enfants à partir de 12 ans, en complément
- biotine, la niacine, l'acide pantothénique et les vitamines B1, B2, B6 et B12 contribuent à un métabolisme énergétique normal
- le folate et les vitamines B2 et B12 sont importants pour la formation du sang
- les vitamines B6, B12 et le folate contribuent à un métabolisme de l'homocystéine normal
- la biotine, la niacine et les vitamines B1, B2, B6 et B12 aident au bon fonctionnement du système nerveux

## Suggestion d'emploi

1 capsule par jour avec un repas

## Composition

### Contenu par capsule (Composition par dose journalière)

|  | Quantité |
|--|----------|
| Vitamine B1                                  | 3,3 mg   |
| Vitamine B2                                  | 4,2 mg   |
| Vitamine B6 (active)                         | 7 mg     |
| Vitamine B12 (adénosyl- et méthylcobalamine) | 12,5 mcg |
| Biotine                                      | 150 mcg  |
| Acide folique (Metafolin®)                   | 400 mcg  |
| Niacine (Vitamine B3)                        | 16 mg    |
| Acide pantothénique (Vitamine B5)            | 12 mg    |

Ingrédients: Agent de charge : cellulose microcristalline, capsule : hydroxypropylméthylcellulose, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, pyridoxal-5'-phosphate, riboflavine-5'-phosphate sodique, chlorhydrate de thiamine, L-méthylfolate de calcium (Metafolin®), D-biotine, 5'-desoxyadénosylcobalamine, méthylcobalamine.

**Caractéristique:** Végétalien, Végétarien  
**Catégorie:** Vitamine B

B-complex - 60 gél

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Forme:</b>              | Capsule   |
| <b>Ingrédient:</b>         | Acide folique, Acide pantothénique, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B6, Vitamine B8, Vitamine B12 |
| <b>Ne contient pas de:</b> | Gluten  |