

ErgyMeno zen - 60 gél

## ErgyMeno zen - 60 gél

NG4784-799

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/ng4784-799-ergymeno-zen-60-gel>

Complément alimentaire sans phyto-œstrogènes à base de plantes (safran, pollen, pissenlit et pépins de raisin), vitamines et minéraux pour les désagréments de la ménopause, bouffées de chaleur, équilibre émotionnel, fatigue.

## Description

### Conseil d'utilisation/conservation

2 gélules par jour, au cours du repas. Ne pas ouvrir la gélule.  
Conserver hors de portée des enfants et à l'abri de l'humidité.

### Précautions d'emploi

Réservé à l'adulte. Ne pas consommer chez les femmes enceintes ou allaitantes (pissenlit et safran), pour les personnes sous antidépresseur (safran), en cas d'ulcère gastro-duodéal, d'obstructions biliaires, d'insuffisance cardiaque ou rénale œdémateuses et d'allergie aux plantes de la famille des astéracées (pissenlit) et au pollen.

Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

**ERGYMENO zen** est une **formule végétale sans phyto-œstrogènes**, bénéfique pour la femme pendant la ménopause. Le pollen contribue au confort pendant la ménopause et aide à diminuer les bouffées de chaleur. Le **safran** participe à l'équilibre émotionnel et aide à conserver une bonne humeur. 2 autres extraits de plantes complètent la formule : **extraits de pissenlit et pépins de raisin**.

La formule est complétée par une synergie de **6 vitamines et 4 minéraux, avec un dosage renforcé** en magnésium qui soutient le fonctionnement du **système nerveux** et contribue à **la réduction de la fatigue**.

La **vitamine B6** est intéressante pour son rôle dans l'activité hormonale.

Le **chrome** contribue au maintien d'une glycémie normale.

Le **magnésium** et le **zinc** aident au maintien des **os forts**.

Souvent fragilisés lors de la ménopause, **les cheveux** sont également maintenus en bonne santé grâce au **zinc** et au **sélénium**. ERYMENO zen offre ainsi une solution **sans phyto-œstrogènes, sans soja, sans colorant, sans conservateur**.

### Quand est-il conseillé ?

ERGYMENO zen pourra être conseillé pour soutenir l'équilibre féminin lors de la ménopause, en cas de :

- Bouffées de chaleur
- Irritabilité et fatigue

## Composition

### Composition

---

Pour 2 gélules	Apports de Référence	
Fibres d'acacia	375 mg	-
Extrait de pollen	100 mg	-
Extrait de pissenlit	70 mg	-
Extrait de safran	56 mg	15 %
Extrait de pépins de raisin	6 mg	60 %
Magnésium	0,15 mg	15 %
Zinc	33 ?g	60 %
Sélénium	24 ?g	60 %
Chrome	1,1 mg	100 %
Vitamine B1	1,4 mg	100 %
Vitamine B2	16 mg	100 %
Vitamine B3	6 mg	100 %
Vitamine B5	1,4 mg	100 %
Vitamine B6	200 ?g	100 %
Vitamine B9 méthylée		

### Liste des ingrédients :

Bisglycinate et oxyde de magnésium, fibres d'acacia (Acacia seyal), extrait de pollen, gluconate de zinc, extrait de pissenlit (Taraxacum officinale Weber.), vitamines B1 (chlorhydrate de thiamine), B2 (riboflavine), B3 (nicotinamide), B5 (D-pantothénate de calcium), B6 (chlorhydrate de pyridoxine) et B9 (L-méthylfolate de calcium), extrait de safran (Crocus sativus L.), extrait de pépins de raisin (Vitis vinifera L.), antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras ; sélénite de sodium, chlorure de chrome. Gélule : gélatine de poisson. Extraits origine : UE.

### Ingrédient:

Chrome, Fibres Acacia, Magnésium, Pépins de raisin, Safran , Sélénium, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B9, Zinc