

Circu Plus - 60 caps<sup>oo</sup>  
Image plus ou moins connue

## Circu Plus - 60 caps<sup>oo</sup>

LE4368270

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/circu-plus-60-caps>

Complexe spécifique à base d'extraits de plantes naturels qui aide votre corps à retrouver des jambes légères.

## Description

### Indication principale

Circulation veineuse

### Posologie

2 gélules par jour avec un verre d'eau, durant le repas.

### Recommandations

Ce complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain et n'est pas un médicament. Produit réservé à l'adulte. Ne pas utiliser en cas de grossesse ou d'allaitement. Informez votre médecin ou pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments. La consommation doit être limitée à quelques semaines. Tenir hors de la portée des enfants. A conserver à température ambiante et au sec. Ne pas dépasser la posologie indiquée.

### Jambes lourdes et varices peuvent être les symptômes d'une mauvaise circulation veineuse

Une insuffisance veineuse chronique peut entraîner des **problèmes circulatoires** occasionnant plusieurs symptômes, tels qu'une sensation de jambes lourdes, des fourmillements, des crampes musculaires ainsi que des **varices** pouvant dégénérer en **oedèmes** et provoquer une lésion dermatologique.

### Agir contre les symptômes d'une insuffisance veineuse

N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant en cas de symptômes récurrents. De simples gestes quotidiens peuvent vous aider à soulager vos symptômes (asperger vos jambes d'eau froide et masser régulièrement, porter des bas de contention). Pratiquer une activité sportive permet de prévenir cette pathologie.

### Le petit houx riche en saponines

Le Fragon ou petit houx contient des propriétés vasoconstrictrices provenant des saponines[1] et une action veinotonique de l'aescine contenue dans le marronnier d'inde[2]. De récentes études ont mis en évidence l'intérêt de l'aescine[3] en tant que principe actif anti-inflammatoire et anti-oedémateux augmentant le tonus veineux. L'aescine intervient dans la cascade inflammatoire. Antagoniste de la diminution de l'A.T.P, cette molécule inhibe la phospholipase A2, l'élastase et la fixation des neutrophiles à l'endothélium[4].

### Les proanthocyanidines oligomériques (OPC)

Les proanthocyanidines oligomériques (OPC) contenus dans les pépins de raisins agissent efficacement sur les symptômes de l'insuffisance veineuse, notamment en améliorant la fragilité capillaire [5], la stabilisation du collagène, la protection de l'élastine et possèdent une action antioxydante reconnue [6]. Une étude contrôlée contre placebo, en double aveugle, portant sur 60 patients ayant une insuffisance veineuse chronique, a montré une amélioration significative des symptômes après 30 jours de traitement avec un extrait de myrtilles titré à 25% en anthocyanes [7].

## L'extrait de myrtille riche en anthocyanes

Une étude contrôlée contre placebo, en double-aveugle, portant sur 60 patients ayant une insuffisance veineuse chronique, a montré une amélioration significative des symptômes après 30 jours de traitement avec un extrait de myrtilles titré à 25% en anthocyanes[7].

## La bromélaïne

La bromélaïne aide à diminuer l'agrégation plaquettaire [8]. Elle agit sur l'inflammation, les œdèmes et la douleur, à la fois par la fibrinolyse directe des caillots, par l'activation des prostaglandines anti-inflammatoires et par l'inhibition de la bradykinine. La quercétine modifie la biosynthèse des eïcosanoïdes, prévient l'agrégation plaquettaire et favorise le relâchement des muscles lisses cardio-vasculaires [9]. Le sélénium contribue à réduire l'atteinte des parois veineuses. Le zinc et les vitamines C & E limitent la dégranulation leucocytaires responsable de l'extravasation des tissus [10].

## Composition

enveloppe de la gélule : pullulan, extrait sec de petit houx (*Ruscus aculeatus* - racine), bromélaïne, quercétine, vitamine C (acide L-ascorbique), extrait sec de pépins de raisin (*Vitis vinifera*), extrait sec de myrtille (*Vaccinium myrtillus* - fruit), extrait sec de marronnier d'Inde (*Aesculus hippocastanum* - graine), citrate de zinc, L-sélénométhionine, Vitamine E (succinate acide de D-alpha-tocophérol).

Ingrédients actifs	2 gélules	AJR%*
Petit houx dont saponines	200mg - 20mg	-
Extrait de pépins de Raisin	100mg	-
dont OPC**	95mg	-
Extrait de Myrtille dont anthocyanes	100mg - 25mg	-
Extrait de Marronnier d'Inde	100mg	-
dont aescines	20mg	-
Bromélaïne 2500/g	200mg	-
Quercétine	190mg	-
Vitamine C	180mg	225
Vitamine E	30mg	250
Sélénium	104µg	189
Zinc	20mg	200

\* Apports journaliers recommandés (directive 2008/100/CE modifiant -> arrêté 08.01.1992)

\*\*Oligomères Proanthocyanidines.

<b>Catégorie:</b>	Cholesterol / Cardio
<b>Forme:</b>	Capsule
<b>Ingrédient:</b>	Châtaignier, OPC, Pépins de raisin, Vitamine B1, Vitamine C