

S-Acetyl-L-Glutathion - 90 vcaps

VKR90865

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/s-acetyl-l-glutathion-90-vcaps>

S-Acetyl-L-Glutathion, de enige vorm die het lichaam opneemt

Description

Hoge biologische beschikbaarheid t.o.v. gereduceerd L-Glutathion

- S-acetyl-l-glutathion; de enige vorm die het lichaam opneemt
- Prijs-effectiviteitsverhouding is uitmuntend
- Regulier L-Glutathion neemt het lichaam niet op

S-Acetyl-L-Glutathion, de enige vorm die het lichaam opneemt

We kennen glutathion in drie vormen: de gereduceerde vorm, de geoxideerde vorm, of als s-acetyl-l-glutathion. Wanneer je op het etiket van een voedingssupplement gereduceerd glutathion, of gewoonweg glutathion ziet staan, dan wordt de gereduceerde vorm bedoeld. Dit is een verbinding van drie aminozuren (tripeptide), die het lichaam aanmaakt uit cysteïne, glutamine en glycine. De thiolgroep (SH-groep) van cysteïne is het actieve deel van het molecuul. Uit onderzoek blijkt echter dat het lichaam gereduceerd glutathion niet, of nauwelijks opneemt. Het maagdarmkanaal vernietigt het nutriënt gewoonweg. Zelfs doseringen van drie gram hebben geen verhoging van glutathionniveaus in het lichaam tot gevolg (zie grafiek hieronder). In tegenstelling tot s-acetyl-l-glutathion, dat het lichaam volledig absorbeert en in zijn geheel opneemt in de cellen.

Dosering

Neem 1 tot 3 maal daags 1 capsule met glaasje water in, tijdens of vlak na de maaltijd. Tenzij anders wordt geadviseerd.

Veiligheid

Bij zwangerschap: raadpleeg een deskundige.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Composition

Samenstelling per dosering (1 vegan capsule)

S-Acetyl-L-Glutathion 100 mg

RI*

* Referentie-Inname ** Geen RI vastgesteld

Ingrediënten: Aardappelzetmeel (vulstof), S-Acetyl-L-Glutathion, Vegetarische HPMC capsule, Talcum (flow verbeteraar), Tri-calcium-fosfaat (vulstof), Magnesiumstearaat (flow verbeteraar), Olijfolie (flow verbeteraar), Silicium dioxide (flow verbeteraar).

Forme: Capsule végétale

Ingrédient: S-Acetyl-L-Glutathion

Ne contient pas de: Arômes synthétiques, Colorants synthétiques, Gluten, Lactose, Sucre