

## ErgyMag - 180 gél

NG4148-482

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/ergymag-180-gel>

Magnésium et vitamines B. ERGYMAG apporte des éléments importants pour le métabolisme général et indispensables à l'équilibre neuro-végétatif.



## Description

### Description

ERGYMAG apporte des éléments importants pour le métabolisme général et indispensables à l'équilibre neuro-végétatif. Il permettra particulièrement de compenser les carences en magnésium et vitamines B, si fréquentes aujourd'hui. 4 sels de magnésium composent ERGYMAG : citrate et carbonate désacidifiants et à l'action reminéralisante, bisglycinate à très bonne biodisponibilité, et magnésium marin (oxyde), un apport de magnésium de source naturelle. La formule associe également du zinc, catalyseur de l'anhydrase carbonique participant à l'équilibre acido-basique, et des vitamines B, cofacteurs indispensables.

### Quand est-il conseillé ?

ERGYMAG peut être conseillé :

- Lors de manifestations musculaires (hyperexcitabilité avec contractions brèves involontaires telles que paupières qui sautent, crampes...),
- Lors de signes neurologiques tels que sensations vertigineuses, anxiété, hyperémotivité, hypersensibilité, perturbations du sommeil et / ou état spasmophile,
- En présence de fatigue générale avec difficultés d'adaptation et / ou baisse des défenses,
- En apport de fond lors de terrain acide et déminéralisé dominant ou avec une déminéralisation : ongles cassants, cheveux fins avec chute anormale, frilosité, inconforts musculaires et/ou articulaires passagers, ostéoporose, irritabilité, irritations des muqueuses...
- Chez la femme enceinte (crampes, fatigue).

### Conseils d'utilisation

1 à 3 gélule(s) par jour.

Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

Conserver hors de portée des enfants, à T° < 25° C et à l'abri de l'humidité.

## Composition

## Ingrédients

Citrate, bisglycinate et carbonate de magnésium, magnésium marin (oxyde de magnésium), gluconate de zinc, vitamines B1, B2, B3, B5, B6 et B8, antiagglomérants : stéarate de magnésium végétal et phosphate de calcium.  
Gélule : gélatine de poisson.

### COMPOSITION pour 3 gélules

% VNR\*

Magnésium 300 mg (80%)

Citrate 453 mg -

Bisglycinate 267 mg -

Carbonate 112,5 mg -

Zinc 4,5 mg (45%)

Vitamine B1 1,1 mg (100%)

Vitamine B2 1,4 mg (100%)

Vitamine B3 16 mg (100%)

Vitamine B5 6 mg (100%)

Vitamine B6 1,4 mg (100%)

Vitamine B8 50 µg (100%)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

**Forme:**

Capsule