

## Vitamine C-750 Supra - 90 tabl

### Vitamine C-750 Supra - 90 tabl

PRV101

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/prv101-vitamine-c-750-supra-90-tabl>

Vitamine C in de niet zure vorm met bioflavonoïden

## Description

### Dosering

Dagdosering = 1 tablet

De dagelijkse dosering niet overschrijden. Niet geschikt voor kinderen onder de 12 (twaalf) jaar. Raadpleeg een deskundige alvorens supplementen te gebruiken in geval van medicijngebruik of ziekte. Bij zwangerschap(s) of borstvoeding altijd eerst een deskundige raadplegen.

Vitamine C in de niet zure vorm met bioflavonoïden Wie kent vitamine C niet? Veelal is vitamine C verkrijgbaar in de zure ascorbinezuur vorm. Bij Pro-Vital® gebruiken we voor C-750 Supra een hoogwaardig calcium mineraal om de vitamine C te bufferen. Zo is de vitamine C uit calcium minder zuur dan enkel ascorbinezuur waardoor de calcium variant beter wordt verdragen door de maag. We kiezen bewust voor 750 mg vitamine C per tablet. Dit omdat er een grens is aan de hoeveelheid vitamine C die het lichaam per dosis kan opnemen.

### Dit supplement kan onder andere bijdragen aan:

- Normale werking van het immuunsysteem;
- Normale werking van het zenuwstelsel;
- De bescherming van cellen tegen oxidatieve stress;
- De vermindering van vermoeidheid en moeheid.

Vroeger dacht men dat citroenen en sinaasappels scheurbuik konden genezen. Dat konden ze ook. Al wist toen nog niemand dat vitamine C hiervoor verantwoordelijk was. Pas jaren later werd deze vitamine ontdekt: het kreeg de naam ascorbinezuur.

Als het om ascorbinezuur gaat, is de mens een vreemde eend in de bijt. Waarom? In tegenstelling tot de meeste andere zoogdieren zijn wij niet in staat om deze vitamine zelf aan te maken.

We zijn dus aangewezen op externe bronnen om voldoende vitamine C binnen te krijgen. Meestal lukt dat gemakkelijk, mits een gebalanceerd dieet wordt gevolgd.

Maar soms is suppletie nodig. In dat geval kunt u kiezen voor Vitamine C-750 Supra dat per tablet onder andere de volgende ingrediënten bevat:

- 750 mg vitamine C in de vorm van calciumascorbaat 50 mg
- citrusbioflavonoïden
- 8 mg quercetine

Zoals u ziet, is vitamine C in dit supplement aangevuld met bioflavonoïden die afkomstig zijn van de citrusvrucht. Oftewel citrusbioflavonoïden. Deze organische verbindingen zijn toegevoegd om de opname van het hoofdingrediënt te verbeteren. Daarnaast is quercetine toegevoegd, een bioflavonoïde die tot de subgroep flavonolen behoort.

### De verschillende fysiologische functies van vitamine C

Vitamine C beperkt zich niet tot één enkel orgaan. Integendeel, de invloed van deze vitamine reikt veel verder.

Het begint allemaal in het maag-darmkanaal, wanneer vitamine C nog gevangen zit in doorgeslikte stukjes groente en fruit. Daar wordt de vitamine bevrijd uit het voedsel, met de bloedbaan als volgende bestemming.

Via het bloed kan vitamine C zich verplaatsen naar elke locatie waar zijn aanwezigheid gewenst is. Bijvoorbeeld naar de botten, het gebit en de huid. Niet alleen daar, maar ook in de circulatie zelf heeft de vitamine werk te doen.

In de bloedbaan draagt vitamine C bijvoorbeeld bij aan de vorming van collageen, wat van belang is voor soepele aderen. Bovendien verhoogt de vitamine het ijzergehalte in het bloed.

Daarnaast heeft de bovengenoemde bijdrage aan de collageenvorming invloed op het skelet, kraakbeen, gebit, tandvlees en de huid. Nog concreter: vitamine C ondersteunt de botten, is goed voor het kraakbeen, helpt de tanden sterk te houden, stimuleert het behoud van een

normale huid en is belangrijk voor het tandvlees.

Alsof dat niet genoeg is, heeft vitamine C nog een aantal andere eigenschappen. Deze vitamine is namelijk een antioxidant dat:

- De natuurlijke energie in het lichaam activeert;
- Een positieve invloed op het immuunsysteem heeft;
- Het immuunsysteem tijdens en na fysieke inspanning stimuleert.

Verder draagt ascorbinezuur bij aan geestelijke veerkracht en extra energie bij vermoeidheid. En tenslotte draagt deze alleskunner bij aan de regeneratie van de gereduceerde vorm van vitamine E, een effect dat voortkomt uit zijn antioxidatieve werking.

#### **Waarom Vitamine C-750 Supra van Pro-Vital?**

- Het voedingssupplement is;
- Ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten;
- Geproduceerd door Nederlandse HACCP en GMP gecertificeerde fabrikanten;
- Samengesteld uit natuurlijke ingrediënten.

#### **Allergie informatie**

Dit product is vrij van bekende allergenen.

## **Composition**

### **Samenstelling per dagdosering per tablet**

**RI\***

#### **Vitaminen**

Vitamine C (Calcium als ascorbaat)	86,11 mg	= 11%
Vitamine C (Ascorbinezuur)	749,89 mg	= 937%

#### **Kruiden**

Citrusbioflavonoïden (Bioflavonoïde citrus)	50,4 mg*
---	----------

#### **Import**

Quercetine	8 mg*
------------	-------

#### **Ingrediënten**

Calcium als ascorbaat, Ascorbinezuur, Bevochtigingsmiddel (Natriumcrosscarmellose), Vulstof (Hydroxypropylcellulose), Antiklontermiddel (Magnesiumstearaat), antiklontermiddel (siliciumdioxide), Bioflavonoïde citrus, Vulstof (Microkristallijne cellulose), Quercetine

<b>Catégorie:</b>	Vitamine C
<b>Forme:</b>	Comprimé
<b>Ingrédient:</b>	Citrus Bioflavonoïden, Quercetine, Vitamine C