Nutri4all
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
Adresse e-mail : info@nutri4all.com
Téléphone: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

Optim Serenity - 30 caps

OPT3945-243

Optim Serenity - 30 caps
Image not found or type unknown

Achetez ce produit sur https://www.nutri4all.fr/optim-serenity-30-caps

L'ashwagandha et la Rhodiola rosea aident en cas de stress passager ou de fatigue mentale temporaire.

Description

Complément alimentaire à base d'ashwagandha (Withania somnifera) et de Rhodiola rosea.

L'ashwagandha et la Rhodiola rosea aident en cas de stress passager ou de fatigue mentale temporaire.

Conseils d'utilisation

2 capsules par jour à prendre le matin avec un verre d'eau.

Précautions

Il est recommandé de respecter les doses conseillées. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. A conserver dans un endroit sec.

Non conseillé chez la femme enceinte.

Il est conseillée aux patients sous traitement psychiatrique de s'informer auprès de leur médecin traitant avant de prendre un extrait de Rhodiola rosea et/ou d'ashwagandha.

Non recommandé chez les personnes sous benzodiacepine (somnolences), présentant une hyperthyroïdie.

Pour son effet anti-dépresseur, la rhodiola rosea n'est pas recommandée chez les persones bipolaires (phases maniaques).

Des études sur des animaux, montrent que l'Ashwagandha peut augmenter les nivaux de la T3 et T4. Vigilance donc et suivi par un médecin conseillé chez les personnes avec une hyperthyroïdie.

Composition

Liste des ingrédients

300 mg d'extrait de racine d'ashwagandha (Withania somnifera L. Dunal) standardisé à 8% de withanolides; 100 mg d'extrait de racine de Rhodiola rosea L. standardisé à 3% de rosavines et 1% salidroside; Enrobage: gélule (hydroxypropylméthylcellulose); Agent de charge: cellulose microcristalline et carbonate de calcium, farine de riz (Oryza sativa L.).

Valeurs Nutritionnelles pour 100g:

Glucides : 31g – Lipides : 0g – Protéines : 0g

Valeur Energétique:

Pour 100g: 324 Kcal/1355 KJ - Par capsule: 2 Kcal

Nutri4all
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
Adresse e-mail : info@nutri4all.com
Téléphone: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

Catégorie:	Bien-être émotionnel
Forme:	Capsule
Ingrédient:	Ashwagandha, Rhodiola