

## Histamine DAO Complexe - 90 compr - 30 gél

COPHISTA

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/histamine-dao-complexe-90tab-30caps>

HISTAMINE DAO COMPLEXE est une association synergique de diamine oxydase d'origine végétale, de phytoactifs, de vitamines et de cuivre qui contribue au **bon fonctionnement du système immunitaire** ainsi qu'au **soutien de la fonction digestive**.



### Description

Si l'histamine est une molécule naturellement produite par l'organisme, on la retrouve également dans de nombreux aliments du quotidien. Les plus riches en histamine sont ceux contenant des levures ou ayant subi un processus de fermentation (pain, vin, fromage...).

### Utilisation

3 comprimés et 1 gélule par jour. A consommer à raison de 1 comprimé et 1 gélule le matin, 1 comprimé le midi et le soir. A prendre 20 minutes avant les repas, avec un verre d'eau. Cure de 30 jours, ou selon les recommandations de votre praticien de santé, à renouveler régulièrement.

Contient du thé vert :

Ne pas consommer 800 mg ou plus de 3-gallate d'épigallocatechine (EGCG) par jour. Ne doit pas être consommé si vous prenez le même jour d'autres produits contenant du thé vert. Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes et par les enfants de moins de 18 ans. Ne doit pas être consommé à jeun

Contient de la reine des prés : déconseillé chez les personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés et chez les personnes sous traitement anticoagulant.

A conserver hors de la portée des enfants, à l'abri de la chaleur et de l'humidité. A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Il est recommandé de ne pas dépasser les quantités indiquées. A consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

### QUEL EST LE RÔLE DE L'HISTAMINE ?

L'**histamine**, à faible dose, est **essentielle au bon fonctionnement de l'organisme**. En effet, elle contribue à réguler divers processus physiologiques comme la **défense immunitaire** ou la **sécrétion d'acide gastrique**.

### LA DAO, UNE ENZYME INDISPENSABLE AU MAINTIEN D'UN BON ÉQUILIBRE DE L'HISTAMINE

La **DAO** est une **enzyme produite par l'organisme afin de décomposer l'histamine**. Toutefois, dans certains cas, l'organisme n'en produit pas assez pour la dégrader, engendrant ainsi une trop grande quantité d'histamine dans le sang. On parle alors d'un **déficit en DAO**.

L'histamine devient alors **toxique** pour l'organisme et provoque différents troubles (intolérances alimentaires, problèmes de peau...). Les troubles les plus fréquents sont les maux de tête ou l'**écoulement nasal** après consommation de vin rouge ou de charcuteries par exemple.

## Composition

### Comprimé :

Agents de charge : cellulose microcristalline, hydroxypropylcellulose ; extrait de pousse de pois titré en diamine oxydase (DAO)\*, agents d'enrobage : éthylcellulose, hydroxypropylméthylcellulose ; amidon de pomme de terre, stabilisants : alginate de sodium, sels de magnésium d'acides gras ; triglycérides à chaîne moyenne, stabilisants : acides gras (acide oléique et acide stéarique).

\* > 20.000 HDU (Histamine Digesting Units)

Enzyme DAO fabriquée par DR HEALTHCARE, S.L.U., pour Laboratoires COPMED sous Brevets de l'UE.

Informations nutritionnelles moyennes pour 3 comprimés

Extrait de pois ( <i>Pisum sativum</i> )	12.6 mg
titré en diamine oxydase (DAO) (activité enzymatique > 1.23 mU)	0.9 mg

### Gélule :

Extrait de feuilles de thé vert titré en EGCG, quercétine issue de sophora du Japon, gélule 100 % d'origine végétale (pullulan), extraits de feuilles de grand plantain et parties aériennes de reine des prés, bisglycinate de cuivre, vitamines B6 (pyridoxal 5'-phosphate) et B12 (méthylcobalamine).

Informations nutritionnelles moyennes pour 1 gélule

Quercétine	100 mg
Extrait de thé vert ( <i>Camellia sinensis</i> )	222 mg (4 g Eq. PS*)
titré en EGCG	100 mg
Extrait de grand plantain ( <i>Plantago major</i> )	40 mg (160 mg Eq. PS*)
Extrait de reine des prés ( <i>Filipendula ulmaria</i> )	15 mg (150 mg Eq. PS*)
Cuivre	0.5 mg (50 % AR**)
Vitamine B6	0.7 mg (50 % AR**)
Vitamine B12	1.25 mcg (50% AR**)

\* Eq. PS : Equivalent Plante Sèche

\*\* AR : Apports de Référence

Garanti sans lactose, sans gluten et sans OGM.

**Forme:** Comprimé + Capsule  
**Ingrédient:** Diamine oxidase (DAO)