

## Fe Complex - 60 gél

BE00937

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/fe-complex-60-caps>

Fer + Vit. B9 et B12

Le Fer contribue à la formation du sang, les vitamines B2 - B9 - B12 à la formation des globules rouges.

## Description

Refaites-vous du bon sang grâce au fer !

Le fer est un minéral essentiel au bon fonctionnement de notre organisme. Et ce pour plusieurs raisons dont la principale est incontestablement son rôle indispensable dans la formation et la régénération du sang. Quand prendre un complément de fer? En cas de carence (assez fréquente), lors de la croissance, après la grossesse, lors de la puberté pour les jeunes filles, pour retrouver son énergie en cas de fatigue intellectuelle et/ou physique ... Le rôle du fer est encore plus efficacement assuré ici grâce à la présence des vitamines B12 et B9 qui soutiennent l'assimilation de ce minéral. Fe Complex se distingue de Fe (Vit B9 et B12) par son dosage et par ses synergies avec la vitamine C, le manganèse, le cuivre et de nombreuses vitamines du groupe B ; le tout favorise l'action du fer et contribue, de plus, au renforcement des défenses naturelles. Votre médecin pourra vous conseiller l'une ou l'autre formule.

Le fer contribue :

- au fonctionnement normal du système immunitaire
- à réduire la fatigue
- à un métabolisme énergétique normal au transport normal de l'oxygène dans l'organisme
- à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine.

Composants actifs :

Fer, Cuivre, Manganèse bisglycinate : Transporteurs physiologiques pour une assimilation optimale  
Vitamine C à pH neutre, non acide  
Vitamines B sous forme hautement assimilables

## Posologie

1 gélule par jour, pendant les repas ou suivant avis médical

## Free

Gluten / Lactose / Saccharose / Levure / Amidon / Sel

## Consignes de sécurité

Pas d'usage prolongé sans avis médical  
Respecter les doses journalières conseillées  
Ne peut remplacer une alimentation saine et équilibrée  
Conserver au sec et à l'abri du soleil

## Interactions et contre indications

Suivant avis médical au-delà des AR en doses cumulées ainsi qu'en cas de suspicion tumorale, de maladie de Wilson ou de traitement pour les enfants.

## Composition

### Composition

|                                                      |         |
|------------------------------------------------------|---------|
| Fe bisglycinate 20%                                  | 225 mg  |
| Calcium L-ascorbate (82% Vitamine C)                 | 150 mg  |
| Vit. B5 (D-pantothénate) 92%                         | 19,6 mg |
| Vit. B6 (pyridoxal 5 phosphate) 63%                  | 9,6 mg  |
| Mn bisglycinate 16%                                  | 6,25 mg |
| Vit. B1 (thiamine HCL) 89%                           | 3,7 mg  |
| Vit. B2 (riboflavine)                                | 4,2 mg  |
| Vit. B12 (méthylcobalamine) 1‰                       | 3 mg    |
| Cu bisglycinate 10%                                  | 2 mg    |
| Vit. B9 (5-methyl tetra hydrofolate glucosamine) 55% | 910 µg  |
| Gél. : Pullulane végétal                             |         |

### Informations nutritionnelles

|              | 1 gél. | AR*  |
|--------------|--------|------|
| Fer          | 45 mg  | 320% |
| Cuivre       | 0,2 mg | 20%  |
| Manganèse    | 1 mg   | 50%  |
| Vitamine C   | 120 mg | 150% |
| Vitamine B1  | 3,3 mg | 300% |
| Vitamine B2  | 4,2 mg | 300% |
| Vitamine B5  | 18 mg  | 300% |
| Vitamine B6  | 6 mg   | 430% |
| Vitamine B9  | 500µg  | 250% |
| Vitamine B12 | 3 µg   | 120% |

\*Apports de référence

|                            |                                                                                                                   |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Caractéristique:</b>    | Végétalien                                                                                                        |
| <b>Catégorie:</b>          | Fer                                                                                                               |
| <b>Forme:</b>              | Capsule                                                                                                           |
| <b>Ingrédient:</b>         | Cuivre, Fer, Manganèse, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B9, Vitamine B12, Vitamine C |
| <b>Ne contient pas de:</b> | Amidon                                                                                                            |