

## L-Tyrosine (500 mg) - 60 caps

NELTYR

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/l-tyrosine-500-mg-60-capsules>

La L-tyrosine est un acide aminé non essentiel qui peut être transformé en L-DOPA et en dopamine dans notre cerveau.

## Description

Le facteur déterminant pour la production de dopamine, de noradrénaline et d'adrénaline est la quantité de L-tyrosine libre dans le cerveau. Lorsque la présence de la L-tyrosine libre dans le cerveau est insuffisante, la synthèse de la dopamine, la noradrénaline et l'adrénaline diminue fortement. Cela peut conduire à de l'apathie, des troubles de la concentration, de la mémoire et de la vigilance et, dans les cas graves, au burn-out. Certaines formes de dépression (appelée dépression dopamine-dépendante) peuvent également se produire. La quantité de L-tyrosine dans le corps dépend d'une part de la présence de la L-tyrosine dans l'alimentation et d'autre part, de la conversion de la L-tyrosine à partir de l'acide aminé phénylalanine. La phénylalanine est un acide aminé essentiel et qui s'obtient donc uniquement par l'alimentation. Environ 67 à 90% de la phénylalanine dans l'alimentation est convertie en L-tyrosine. La L-tyrosine devient donc essentielle en cas d'insuffisance en phénylalanine.

Notre alimentation occidentale actuelle a une teneur très faible en phénylalanine et L-tyrosine, ce qui rend leur présence dans le corps insuffisante et peut conduire à une synthèse réduite de dopamine, de noradrénaline et d'adrénaline.

## Toxicité

Pas de toxicité connue pour cette quantité quotidienne recommandée.

## Stabilité

Natural energy garantit la stabilité des ingrédients actifs et des substances jusqu'à la date de péremption minimale.

## Notice d'emploi

Prendre 1 à 2 capsules par jour avec de l'eau, de préférence à jeun. Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée. À conserver hors de la portée des enfants. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain.

## Effets secondaires et contre-indications

L'utilisation de L-tyrosine 500 MG n'occasionne aucun effet nocif.  
Déconseillé aux femmes enceintes et aux femmes qui allaitent un enfant.

## Composition

| COMPOSITION                   |              |                 |                 |     |          |
|-------------------------------|--------------|-----------------|-----------------|-----|----------|
| Nom scientifique              | Nom français | Partie utilisée | Forme galénique | Qté | Function |
| L-Tyrosine (500 mg) - 60 caps |              |                 |                 |     |          |

|                      |                       |   |        |        |                |
|----------------------|-----------------------|---|--------|--------|----------------|
| L-Tyrosine           | L-Tyrosine            |   | Poudre | 500 mg |                |
| Magnesii stearas     | Stéarate de Magnésium |   | Poudre | 25 mg  | Anti- grumeaux |
| Magnesii silicas     | Silicate de Magnésium |   | Poudre | 50 mg  | Anti- grumeaux |
| Silicium colloidalum | Silice colloïdale     |   | Poudre | 15 mg  | Anti- grumeaux |
| Gelules              | Gélules               |   |        |        |                |
| Gelatine             | Gélatine              | x | x      | 116 mg |                |

**Catégorie:** Cognitif / Neuro  
**Forme:** Capsule  
**Ne contient pas de:** Pas d'info