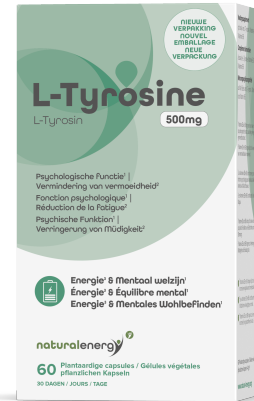


## L-Tyrosine (500 mg) - 60 caps

NELTYR

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/l-tyrosine-500-mg-60-capsules>

La L-tyrosine est un acide aminé non essentiel qui peut être transformé en L-DOPA et en dopamine dans notre cerveau.



## Description

Le facteur déterminant pour la production de dopamine, de noradrénaline et d'adrénaline est la quantité de L-tyrosine libre dans le cerveau. Lorsque la présence de la L-tyrosine libre dans le cerveau est insuffisante, la synthèse de la dopamine, la noradrénaline et l'adrénaline diminue fortement. Cela peut conduire à de l'apathie, des troubles de la concentration, de la mémoire et de la vigilance et, dans les cas graves, au burn-out. Certaines formes de dépression (appelée dépression dopamine-dépendante) peuvent également se produire. La quantité de L-tyrosine dans le corps dépend d'une part de la présence de la L-tyrosine dans l'alimentation et d'autre part, de la conversion de la L-tyrosine à partir de l'acide aminé phénylalanine. La phénylalanine est un acide aminé essentiel et qui s'obtient donc uniquement par l'alimentation. Environ 67 à 90% de la phénylalanine dans l'alimentation est convertie en L-tyrosine. La L-tyrosine devient donc essentielle en cas d'insuffisance en phénylalanine.

Notre alimentation occidentale actuelle a une teneur très faible en phénylalanine et L-tyrosine, ce qui rend leur présence dans le corps insuffisante et peut conduire à une synthèse réduite de dopamine, de noradrénaline et d'adrénaline.

## Toxicité

Pas de toxicité connue pour cette quantité quotidienne recommandée.

## Stabilité

Natural energy garantit la stabilité des ingrédients actifs et des substances jusqu'à la date de péremption minimale.

## Notice d'emploi

Prendre 1 à 2 capsules par jour avec de l'eau, de préférence à jeun. Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée. À conserver hors de la portée des enfants. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain.

## Effets secondaires et contre-indications

L'utilisation de L-tyrosine 500 MG n'occasionne aucun effet nocif. Déconseillé aux femmes enceintes et aux femmes qui allaitent un enfant.

## Composition

### COMPOSITION

Nom scientifique	Nom français	Partie utilisée	Forme galénique	Qté	Function
L-Tyrosine	L-Tyrosine		Poudre	500 mg	
Magnesii stearas	Stéarate de Magnésium		Poudre	25 mg	Anti- grumeaux
Magnesii silicas	Silicate de Magnésium		Poudre	50 mg	Anti- grumeaux
Silicium colloidalum	Silice colloïdale		Poudre	15 mg	Anti- grumeaux
Gelules	Gélules				
Gelatine	Gélatine	x	x	116 mg	

**Catégorie:** Cognitif / Neuro  
**Forme:** Capsule  
**Ne contient pas de:** Pas d'info