

Melatonine spray - 20ml

COPMELATO

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/melatonine-spray-20ml>

Contribue à réduire le temps d'endormissement*, grâce à la mélatonine.

Description

POURQUOI LE SOMMEIL EST-IL SI IMPORTANT ?

Le sommeil sert à de nombreuses fonctions dans l'organisme. C'est lorsque nous dormons que notre organisme se régénère, recharge ses batteries et se détoxifie. Le sommeil permet également la production de l'hormone de croissance et joue un rôle dans le bon fonctionnement du système immunitaire. Le sommeil est aussi essentiel pour la maturation et le bon fonctionnement du cerveau (classification et archivage des informations emmagasinées, processus de mémorisation...).

Un dérèglement du sommeil peut engendrer des conséquences graves sur la santé⁽³⁾ : risques d'irritabilité, symptômes dépressifs, syndrome des jambes sans repos, prise de poids, diabète de type 2, hypertension, apnée du sommeil...

Des **solutions naturelles existent pour lutter contre les troubles du sommeil.**

MELATONINE SPRAY, VOTRE ALLIÉ SOMMEIL FORMULÉ A PARTIR D'UNE SYNERGIE D'ACTIFS, DONT DE LA MÉLATONINE NATURELLE

MELATONINE Spray est une association de mélatonine, de mélisse, de fleur d'oranger, de vitamines B1 et B6. Ce **spray pour le sommeil** facilite l'endormissement et la relaxation et atténue les effets du décalage horaire.

La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement* et à atténuer les effets du décalage horaire**.

La mélisse contribue à favoriser l'endormissement et faciliter la relaxation et l'apaisement.

La fleur d'oranger possède un effet calmant général. Elle vient compléter l'action de la mélisse pour lutter contre les troubles du sommeil.

Les vitamines B1 et B6 participent au fonctionnement normal du système nerveux.

La vitamine B6 aide à réduire la fatigue.

Ce spray à la mélatonine est une formule naturelle, qui n'entraîne ni dépendance ni accoutumance et permet un réveil actif, sans somnolence.

* L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine avant le coucher.

** L'effet bénéfique est obtenu par la consommation d'au moins 0,5 mg de mélatonine juste avant le coucher le premier jour du voyage et les quelques jours suivant le jour d'arrivée à destination.

Utilisation

Agiter avant utilisation. 5 pulvérisations par jour directement sous la langue, 30 minutes avant le coucher, ou selon les recommandations de votre praticien de santé.

L'effet bénéfique est obtenu par la consommation d'au moins 1 mg de mélatonine avant le coucher.

Déconseillé aux enfants, femmes enceintes ou allaitantes et en cas de traitement anti-hypertenseur.

À conserver hors de la portée des enfants, à l'abri de la chaleur et de l'humidité. A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Il est recommandé de ne pas dépasser les quantités indiquées.

A consommer de préférence avant la date indiquée sur le flacon.

Composition

Extraits de plantes 98.4 % (hydrolat de fleur d'oranger, feuilles de mélisse), vitamines B1 et B6, mélatonine, épaississant : gomme xanthane, conservateur : sorbate de potassium, arôme naturel, édulcorant d'origine naturelle : glycosides de stéviol (extrait de stévia).

Informations nutritionnelles moyennes pour 5 pulvérisations (0,5ml)

Mélatonine	1,9 mg
Extraits de plantes	492 mg
dont fleur d'oranger	482 mg
dont mélisse	10 mg
Vitamine B1	1,1 mg (100% des AR*)
Vitamine B6	1,4 mg (100% des AR*)

*AR : Apports de Référence

Garanti sans gluten, sans lactose, sans allergène, sans OGM, sans ingrédient d'origine animale.