

## Ferro Plus - 90 caps

NEFE90

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/ferro-plus-90-caps>

Apporte de façon efficace et en toute sécurité plus de fer au corps.

## Description

Le fer est un minéral indispensable qui permet de conserver une composition normale du sang. En effet, le fer joue un rôle important dans la capacité du sang à transporter l'oxygène et dans la formation de nos globules rouges et de l'hémoglobine. Un manque de fer peut entraîner de la fatigue et une baisse de l'endurance.

Le fer joue également un rôle important dans de nombreux processus (enzymatiques) qui ont lieu dans les cellules de notre corps pour permettre une production d'énergie normale. En d'autres termes, le fer contribue au maintien d'un métabolisme énergétique normal. De plus, le fer joue un rôle dans la division cellulaire, le bon fonctionnement de notre système immunitaire et la préservation de nos fonctions cognitives.

Seulement 10 à 15% du fer présent dans notre alimentation est absorbé par l'intestin grêle dans notre corps. La meilleure source de fer est le fer héminique (principalement présent dans la viande rouge), qui est plus facilement absorbé que le fer non héminique (le pain, les légumes, les noix, etc.).

Le corps humain contient, selon le sexe, le poids et la capacité de fixation du fer, environ 2 à 4 grammes de fer. La plus grande partie du fer contenu dans notre corps se trouve dans les cellules sanguines sous forme d'hémoglobine ( $\pm 70\%$ ). Ensuite, environ 20 % du fer est stocké dans le foie, la rate et la moelle osseuse sous forme de ferritine. Le taux restant se situe dans les muscles (myoglobine) et dans le plasma sanguin (transferrine).

Les femmes ainsi que les enfants en pleine croissance ayant des habitudes alimentaires typiquement occidentales peinent à préserver les réserves de fer de leur corps. Les végétariens ainsi que les sportifs ayant des problèmes de poids sont confrontés à la même problématique.

## Champ d'indication

- en cas de manque avéré de fer
- contribue à la diminution de la fatigue et de l'épuisement.
- Pour un système immunitaire sain

## Notice d'emploi

Prendre 1 capsule par jour avec un verre d'eau durant le repas. Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée. À conserver hors de la portée des enfants. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ni une hygiène de vie saine.

## Contre-indications

FERRO PLUS ne devrait être utilisé par les patients qui souffrent d'hémochromatose, de thalassémie et de drépanocytose. FERRO PLUS est généralement bien toléré. Effets secondaires: rarement, légers troubles gastro-intestinaux.

## Conditions de conservation

Bien refermer l'emballage et le conserver dans un endroit sec, frais et obscur (15-25 °C). Garder hors de portée des enfants.

## Composition

COMPOSITION			
Nom scientifique	Nom Français	Forme galénique	Qté
Ferro fumarate	Fumarate de fer	Poudre	155 mg
Magnesii Stearas	Stéarate de Magnésium	Poudre	2 mg
Magnesii Silicas	Talc Silicate de Magnésium	Poudre	2 mg
gelatine	polyvinyl- pyrrolidone	Poudre	75 mg

INGREDIENTS ACTIFS		
Ingrédient actif	Quantité par dose recommandée	Quantité par 100 ml / 100 g
Fer	28 mg	11,96 gr

**Catégorie:** Fer  
**Forme:** Capsule  
**Ingrédient:** Fer  
**Ne contient pas de:** Pas d'info