

Melatonine Complex 295 mcg - 90 caps

Melatonine Complex 295 mcg - 90 caps

NEME

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/melatonine-complex-295-mcg-90-caps>

La qualité du sommeil

Description

MELATONINE COMPLEX 295MCG

La qualité du sommeil

Une surcharge prolongée du corps et de l'esprit entraîne un stress chronique qui a non seulement des effets négatifs sur l'état des éléments nutritifs, par une utilisation accrue des nutriments, mais aussi une accélération du processus de vieillissement, un affaiblissement du système immunitaire, mais aussi de l'insomnie.

La mélatonine complex est un complément alimentaire à bases de composants synergiques qui améliorent la qualité du sommeil.

Un élément très important dans Mélatonine COMPLEX * est la Mélatonine, une hormone dont-il est scientifiquement prouvé qu'elle aide à synchroniser l'horloge biologique et qu'elle assure donc une bonne qualité du sommeil lors d'insomnie due à des causes physiques ou psychologiques. En tant que précurseur de la Mélatonine le Tryptophane renforce l'action de la Mélatonine. La même chose peut être dite de la Passiflore et de la Valériane connues depuis des décennies.

1 gélule le soir avant de se coucher.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut à une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

Les enfants, les femmes enceintes et les femmes qui allaitent, consultez votre pharmacien avant d'utiliser.

Consulter aussi lors d'un traitement concomitant.

Aucune utilisation prolongée sans avis professionnel.

NUT_PL_AS 1429/39

Composition

Par 1 gélule végétale :

Extrait sec de Passiflora incarnata L. (Passiflore sauvage) 200mg, Extrait sec de Valeriana officinalis L. (Valériane officinale) 200mg, L-tryptophane 200mg, Gélule végétale (Hydroxypropylméthylcellulose), Antiagglomérants (Silicate de Magnésium, Stéarate de Magnésium, Dioxyde de Silicium), Vitamine B3 (Nicotinamide) 3,2mg (20% AR), Vitamine B6 (Pyridoxal 5'-phosphate) 0,28mg (20% AR), Mélatonine 295mcg

Catégorie: [Sommeil](#)

Melatonine Complex 295 mcg - 90 caps

Forme: Capsule
Ingrédient: L-Tryptophane, Mélatonine, Valériane
Ne contient pas de: Pas d'info