

Ergysport Recup - 60 gél

NG2440-089

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/ergysportrecup-60-caps>

Complexe bionutritionnel désacidifiant



Description

Description

Complexe bionutritionnel désacidifiant.

Par notre activité métabolique, nous produisons des acides qui doivent être transformés et éliminés par les poumons (acides volatils, acide lactique par exemple) ou par les reins et la peau (acides fixes).

Toute activité physique s'accompagne d'une augmentation du taux de ces acides pouvant saturer les mécanismes d'élimination. Ces acides en excès peuvent s'accumuler dans le tissu conjonctif (ex : muscle, os, cartilage). Les conséquences sont multiples : anoxie, intoxication cellulaire responsable de crampes, courbatures et gêne articulaire, fatigabilité, inflammations...

Ce phénomène de saturation ralentit donc globalement la récupération. Afin de désaturer ces mécanismes d'élimination, il est recommandé de désacidifier l'organisme pour accélérer cette phase de récupération post-effort que les sportifs ont trop tendance à négliger.

Quand est-il conseillé ?

ERGYSPOORT RÉCUP est une formule scientifiquement dosée en minéraux sous forme de sels désacidifiants (citrate, carbonate, bicarbonate) et en vitamines nécessaires à la détoxination cellulaire.

Après l'effort, cette association synergique accélère l'élimination des toxines acides (acide lactique...) responsables des courbatures et des crampes pour :

- Enchaîner les efforts (compétition, entraînements) sans douleurs musculaires,
- Limiter les troubles articulaires.

La présence de vitamines B sélectionnées contribue, en plus du magnésium, à apaiser les états de stress précédant une compétition.

Conseils d'utilisation

2 à 3 gélules par jour. (Selon l'intensité de l'activité ou des courbatures, possibilité d'augmenter le nombre de prises journalières - max. 9 gélules / jour).

Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

Conserver hors de portée des enfants, à T° < 25° C et à l'abri de l'humidité.

Composition

Ingrédients

Citrate de trimagnésium, carbonate de calcium, oxyde de magnésium, bicarbonate de potassium, vitamines B1, B2, B3, B5, B6, stéarate de magnésium végétal.

Gélule : Gélatine de poisson.

COMPOSITION pour 3 gélules

% VNR*

Citrates 498 mg -

Carbonates 201 mg -

Bicarbonates 117 mg -

Magnésium 210 mg (56%)

Calcium 120 mg (15%)

Potassium 75 mg (4%)

Vitamine B1 1,4 mg (127%)

Vitamine B2 1,6 mg (114%)

Vitamine B3 18 mg (112%)

Vitamine B5 6 mg (100%)

Vitamine B6 2 mg (143%)

* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Catégorie:	Minéraux
Forme:	Capsule
Ingrédient:	Calcium, Magnésium, Potassium, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6
Ne contient pas de:	Pas d'info