

## AntiStress Natural - 60 Vegcaps

NS10086

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/antistress-natural-60-vegcaps>

La mélisse, la rhodiola, la schisandra et le ginseng sibérien peuvent être utilisés lors de périodes de stress passager. La mélisse apaise. La rhodiola apporte une aide en cas de stress et de tension psychologiques. La schisandra peut être utilisée pour retrouver la forme. Le ginseng sibérien, la schisandra et la rhodiola procurent une sensation fortifiante.



## Description

### Dosage:

2 x 2 capsules par jour, après le petit-déjeuner et le déjeuner

Le cas échéant, prévoir une pause de 2 semaines après chaque mois d'utilisation ininterrompue du produit (important surtout pour les propriétés tonifiantes; les adaptogènes sont souvent plus efficaces en utilisation interrompue).

### Remarques:

Insérer éventuellement une pause de toujours 2 semaines après chaque mois pendant lequel le produit a été utilisé sans interruption (est important surtout par rapport aux caractéristiques tonifiantes, car les adaptogènes sont souvent plus efficaces lors d'une prise interrompue).

Il n'existe aucun effet secondaire pour le dosage indiqué dans l'état actuel des connaissances.

Schisandra peut influencer l'absorption (par le biais d'un frein sur la pompe de la glycoprotéine P) et la métabolisation (freine le CYP3A4) de médicaments. Il convient que les diabétiques qui font usage d'*Eleutherococcus senticosus* fassent l'objet d'un suivi de leur taux de glycémie (une baisse est possible).

Consultez votre médecin avant l'usage en cas de grossesse et l'allaitement.

## Composition

Ingrédients par capsule	
Avoine cultivée ( <i>Avena sativa</i> ) Neuravena extrait de fruit 3,5:1 normalisé à $\geq 0.3$ % de flavanoïdes (isovitexine)	200 mg

Schisandra (Schisandra chinensis) extrait de fruit 5:1 normalisé à 1,74% de schisandrines	95 mg
Ginseng Sibérien (Eleutherococcus senticosus) extrait de racine 8:1 normalisé à ≥ 0.8 % d'éléuthérosides	78 mg
Rhodiola (Rhodiola rosea) extrait de racine 2-5:1 normalisé à ≥ 3% de rosavines	60 mg
Mélisse officinale (Melissa officinalis) extrait de feuille 5:1 normalisé à ≥ 5% d'acide rosmarinique	60 mg

**Ingrédients:**

avoine sauvage, hydroxypropylméthylcellulose (enrobage), schisandra, cellulose microcristalline (agent de charge), eleuthérocoque, rhodiola, mélisse officinale, phosphate tricalcique (acidifiant), dioxyde de silicium (anti-agglomérant), stéarate de magnésium (émulsifiant), carraghénanes (enrobage), acétate de potassium (enrobage)

**Allergènes:**

gluten (avoine)

**Caractéristique:**

Végétalien, Végétarien

**Catégorie:**

Bien-être émotionnel

**Forme:**

Capsule végétale

**Ingrédient:**

Ginseng, Mélisse officinale, Rhodiola

**Ne contient pas de:**

Pas d'info