

## EPA-DHA - 60 gél

COPEPA

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/epa-dha-60-caps>

Riche en oméga-3, certifié Epax®, le label qualité des huiles de poissons.

## Description

Selon une étude, 80 % des Français sont déficitaires en oméga-3\*\*.

Popularisés en France par le Pr. Servan Schreiber, les oméga-3 sont des acides gras essentiels. Ils sont dits essentiels parce que l'organisme en a besoin pour fonctionner mais il ne peut pas les synthétiser. Ils doivent donc être apportés par l'alimentation. De nombreuses études confirment les importants bénéfices attribués aux oméga-3, et leur attribuent diverses vertus.

## Utilisation

1 à 2 capsules par jour, à prendre de préférence avant le dîner avec un verre d'eau, ou selon les recommandations de votre praticien de santé.

A conserver hors de la portée des enfants, à l'abri de la chaleur et de l'humidité. A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Il est recommandé de ne pas dépasser les quantités indiquées. A consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

## UNE NOUVELLE FORMULE ENRICHIE

EPA-DHA est élaboré à base d'huiles de poissons sauvages riches en oméga-3 (EPA et DHA). L'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA) contribuent à une fonction cardiaque normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA. L'acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au bon fonctionnement cérébral (mémoire) et au maintien d'une vision normale.

## QUELLES SONT LES GARANTIES DU LABEL EPAX® ?

Le Label EPAX® est une marque leader mondial des concentrés d'oméga-3 marins engagée dans des ingrédients d'une pureté et d'une qualité inégalées (durabilité, traçabilité, sûreté).

*\*\*Earthtrend DataTable World Resources Institute (WRI), Washington; Faostat, Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), mars 2008.*

## Composition

Huile de *poissons* hautement purifiée qualité Epax® ; antioxydants : extrait riche en tocophérol, extrait de romarin ; capsule (gélatine de poisson, glycérol). *Epax® is a registered trademark of Epax Norway AS.*

Informations nutritionnelles moyennes pour 2 capsules

Huile de <i>poissons</i> sauvages	1000 mg
dont total oméga-3*	800 mg
dont EPA*	400 mg
dont DHA*	300 mg

*\* Sous forme triglycérides*

*Garanti sans lactose, sans gluten et sans OGM.*

**Forme:** Capsule