

## Rhodiola & Ginseng - 60 caps

NCC198.060

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/ncc198.060-rhodiola-ginseng-60-caps>

## Description

### Dosering

Neem 1 tot 2 capsules per dag in met ruim water, op ieder moment van de dag, bij voorkeur bij een maaltijd. Om routine in te bouwen adviseren we je om dagelijks een vast moment te kiezen.

**Let op: niet gebruiken in combinatie met medicijnen die het centraal zenuwstelsel onderdrukken, zoals antidepressiva en kalmerende middelen (slaapmiddelen).**

Rhodiola met Ginseng is een gouden combinatie! Zowel Rhodiola Rosea als Siberische Ginseng staan bekend om hun adaptogene werking. Dit betekent dat deze middelen het lichaam en de geest zich laat aanpassen aan uiteenlopende situaties.

In geval van stress en onrust geeft Rhodiola rust en in geval van vermoeidheid en lusteloosheid geeft het energie. De Siberische Ginseng heeft een synergetisch effect op de werking van Rhodiola. Juist deze combinatie maakt dit unieke supplement enorm krachtig. Veel mensen ervaren veel gezondheidsvoordelen bij het gebruik van het adaptogeen Rhodiola Rosea. Rhodiola Rosea draagt o.a. bij aan een goede cognitieve en mentale hersenfunctie én draagt bij aan een gezonde doorbloeding in het lichaam, waaronder de hersenen.

- Rhodiola is goed voor de bloedcirculatie en het hart
- Rhodiola draagt bij aan de normale weerstand tegen stress en zorgt mede voor het goed functioneren van het zenuwstelsel
- Rhodiola heeft een gunstige invloed op de slaapfunctie
- Rhodiola heeft een gunstige invloed op het uithoudingsvermogen
- Rhodiola is een antioxidant en is goed voor een normale darmfunctie
- Rhodiola is goed voor het geheugen en draagt bij tot normale mentale prestaties

\*\* Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating

### Wanneer en hoe vaak kan ik Rhodiola & Ginseng het beste innemen?

Neem 1 tot 2x per dag een capsule per dag in, met ruim water. Bij voorkeur bij een maaltijd.

### Hoe lang mag ik Rhodiola & Ginseng gebruiken?

Je mag dit product blijvend gebruiken.

### Hoe moet ik Rhodiola & Ginseng bewaren?

Bewaar Rhodiola & Ginseng op kamertemperatuur en op een droge plek. Buiten het bereik van jonge kinderen houden.

### Is Rhodiola & Ginseng plantaardig?

Jazeker! En daarmee is dit product geschikt zowel vegetariërs als voor veganisten.

### Kan ik Rhodiola & Ginseng gebruiken tijdens zwangerschap of als ik borstvoeding geef?

Nee, je kunt dit product niet gebruiken tijdens je zwangerschap of als je borstvoeding geeft.

### Kan ik Rhodiola & Ginseng naast jullie andere supplementen gebruiken?

Dat kan, de positieve werking zal in sommige gevallen zelfs versterkt worden

### Welke allergenen zitten in Rhodiola & Ginseng?

Rhodiola & Ginseng bevat geen bekende allergenen.

### Wanneer kan ik Rhodiola & Ginseng beter niet gebruiken?

Als je onder behandeling staat van een arts adviseren wij je altijd te overleggen voordat je supplementen gebruikt. Supplementen zijn nooit een vervanging voor gevarieerde voeding, en een gezonde leefstijl van is belang. Daarnaast is Rhodiola & Ginseng niet geschikt voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, en door de dosering B6 ook niet voor kinderen jonger dan 3 jaar. **Let op: niet gebruiken in combinatie met medicijnen die het centraal zenuwstelsel onderdrukken, zoals antidepressiva en kalmerende middelen (slaapmiddelen).**

## Composition

Samenstelling per dagdosering (2 vcaps)

Ingredient	Hoeveelheid
<b>Kruiden</b>	
Rhodiola rosea	400 mg
Siberische ginseng	200 mg
*) Referentie Inname.	

**Ingredienten:** Rhodiola rosea, Siberische ginseng, HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), microcrystalline cellulose (vulstof), magnesium stearaat (plantaardig - antiklontermiddel), silicium dioxide (antiklontermiddel).

**Allergie informatie:** Dit product bevat geen bekende allergenen.

**Let op: niet gebruiken in combinatie met medicijnen die het centraal zenuwstelsel onderdrukken, zoals antidepressiva en kalmerende middelen (slaapmiddelen).**

**Forme:** Capsule végétale

**Ingrédient:** Ginseng, Rhodiola