

Serenite - 60 tabs type unknown

Serenite - 60 tabs

INC108

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/serenite-60-tabs>

- Le surmenage perturbe mon sommeil.
- J'ai le trac à l'approche des examens de fin d'année.

Complément alimentaire à base de plantes, acides aminés et vitamines B1, B6, B9.

Description

Une formulation unique associant 3 plantes, 3 acides aminés, du magnésium d'origine marine et 100% des AR en vitamines B6-B1-B9, pour une synergie d'action contribuant à préserver l'équilibre du système nerveux. Les extraits de plantes sont utilisés pour leurs effets bénéfiques sur les tensions nerveuses et la qualité du sommeil. La taurine permet l'incorporation du magnésium dans les cellules pour la relaxation nerveuse.

Conseils d'utilisation:

Stress - surmenage : 2 comprimés par jour (1 matin, 1 soir).

Troubles du sommeil : 2 comprimés par jour (soir).

Ou selon avis d'un professionnel de santé.

Précaution d'emploi:

Consultez votre médecin ou pharmacien en cas de grossesse ou d'allaitement.

Non indiqué chez les enfants de moins de 12 ans.

Composition

Pour 2 comprimés par jour :

- Rhodiola : 600 mg
- Magnésium : 187.5 mg (50%*)
- Taurine : 200 mg
- Passiflore : 150 mg
- Valériane : 150 mg
- Théanine : 100 mg
- Lysine : 60 mg
- Vit. B6 : 1.4 mg (100%*)
- Vit. B1 : 1.1 mg (100%*)
- Vit. B9 : 200 µg (100%*)

*Apports de Référence

Extrait de rhodiola (*Rhodiola rosea*); magnésium marin oxyde; agent de charge: cellulose microcristalline; taurine; extrait de passiflore (*Passiflora* spp.); extrait de valériane (*Valeriana officinalis* L.); maltodextrine; émulsifiant: phosphate tricalcique; hydrolysate de protéines de riz; L-théanine; L-lysine; antiagglomérant: stéarate de magnésium d'origine végétale; acide folique (vitamine B9); émulsifiant: mono et diglycérides d'acides gras; pyridoxine chlorhydrate (vitamine B6); thiamine chlorhydrate;(vitamine B1); agents de filmage: HPMC, acide stéarique, cellulose microcristalline.

Ingrédient:

L-Lysine, L-Théanine, Magnésium, Passiflore, Rhodiola , Taurine, Valériane, Vitamine B1, Vitamine B6, Vitamine B9

Ne contient pas de:

Amidon, Coquillages, Céleri, Gluten, Lactose, Lupine, Mollusques, Moutarde, Noix, Oeuf, Poisson, Sesame, Soya, Sucre