

Adapto - 60 caps  
Adapto - 60 caps type unknown

## Adapto - 60 caps

BEN4275-434

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/adapto-60-caps>

Benfida Adapto: mix van vijf adaptogene planten. Gestandaardiseerde extracten van Siberische ginseng, rhodiola, schisandra, ashwagandha en maca.

## Description

### Benfida Adapto: mix van vijf adaptogene planten

Adaptogenen zijn planten die het lichaam ondersteunen om zich aan te passen aan stress en helpen om het evenwicht te herstellen. De term 'adaptogeen' komt van het Latijnse 'adaptare' (aanpassen).

De meest bekende adaptogenen zijn Koreaanse ginseng (*Panax ginseng*), Siberische ginseng (*Eleutherococcus senticosus*), rozenwortel (*Rhodiola rosea*), schisandra (*Schisandra chinensis*), ashwagandha (*Withania somnifera*) en maca (*Lepidium peruvianum*).

### Inhoud

Benfida Adapto is een combinatie van extracten van Siberische ginseng, rhodiola, schisandra, ashwagandha en maca. De extracten bevatten het volledige spectrum van stoffen van de gebruikte delen van de planten (de wortels van ginseng, rhodiola, ashwagandha en maca, en de bessen van schisandra).

De extracten zijn gestandaardiseerd, zodat ze een bepaalde hoeveelheid van de meest geschikte, maar ook alle andere stoffen die van de natuur in de plant aanwezig kunnen zijn. Alle bioactieve stoffen in een plant zijn belangrijk voor de veelzijdige werking van de plant. Ze werken samen en versterken elkaars werking.

De combinatie van de verschillende adaptogene planten zorgt voor een grotere verscheidenheid aan actieve en een nog bredere werking.

### Gepatenteerd extractieproces

Benfida Adapto bevat KSM-66®, een ashwagandha-extract dat wordt verkregen volgens een gepatenteerd extractieproces dat de traditionele bereidingswijze respecteert. Het zorgt ervoor dat alle natuurlijke stoffen uit de plant geëxtraheerd worden, zodat de natuurlijke eigenschappen van de plant behouden blijven. Het extractieproces verloopt volgens de duurzame principes van de 'groene chemie' of 'green chemistry', zonder chemische oplosmiddelen. Bovendien wordt er biologisch geteelde ashwagandha gebruikt.

In het traditionele productieproces van KSM-66® wordt melk gebruikt in een van de eerste stappen. In het KSM-66® ashwagandha-extract dat wij gebruiken is deze stap overgeslagen, zodat het product ook geschikt is voor veganisten.

De plantenextracten in een plantaardige capsule en zijn geschikt voor vegetariërs en veganisten.

### Voordelen van adaptogenen

- Helpen je lichaam omgaan met stressoren (Anghelescu, Dr. Fontheim kliniek, Duitsland 2018)
- Geven je immuunsysteem een boost (Ratan, Universiteit van Wollongong, Australië 2021)
- Antioxiderende werking (Kosakowska, Universiteit van Warsaw voor Levenswetenschappen, Polen 2018)
- Regelen de hormonale balans (Kropotov, Vladivostok State Medical University, Rusland 2001)
- Stimuleren de hersenen en werkgeheugen (Dimpfel, Justus-Liebig-University, Duitsland 2020)
- Het adaptogeen ginseng werkt tegen vermoeidheid en zorgt voor meer focus en energie (Arring, Mayo Clinic, Verenigde Staten 2018)

## Composition

### Ingrediënten

Mix van vijf gestandaardiseerde extracten

### Samenstelling per capsule

Siberische ginseng (*Eleutherococcus senticosus*) wortel extract (0.8% eleutherosiden)

Rhodiola (*Rhodiola rosea*) extract (3% rosavinen, 1% salidrosiden)

Maca (*Lepidium peruvianum*) extract Maca Pure® (0.6% macamides)

Ashwagandha (*Withania somnifera*) extract KSM-66® (5% withanoliden)

Schisandra (*Schisandra chinensis*) bessen extract (2% schisandrins)

Andere ingrediënten: antiklontermiddel (rijstmeel), stabilisator (glyceroldibehenaat), plantaardige capsule

<b>Caractéristique:</b>	Végétalien, Végétarien
<b>Catégorie:</b>	Bien-être émotionnel
<b>Forme:</b>	Capsule
<b>Ingédient:</b>	Ashwagandha, Ginseng, Maca, Rhodiola