

K Complex 60 gél

## K Complex - 60 gél

BE00904

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/k-complex-60-caps>

Le Potassium contribue au bon fonctionnement musculaire

## Description

Le potassium, ami du confort musculaire

Quel est le minéral qui oxygène les cellules de notre corps, y compris celles du cerveau et des tissus musculaires? Le potassium, qui contribue ainsi au bon fonctionnement des muscles : mieux oxygénés et nourris, ceux-ci gagnent en souplesse. Une bonne nouvelle, pour les sportifs comme pour tous ceux qui souhaitent éviter les contractions musculaires indésirables et retrouver plus de confort dans leurs mouvements.

Le potassium contribue:

- à une bonne fonction musculaire
- au maintien d'une pression sanguine normale
- au bon fonctionnement du système nerveux.

Composants actifs :

Potassium citrate : Transporteur physiologique pour une assimilation optimale

## Posologie

1 à 3 gélules par jour, pendant les repas ou suivant avis médical

## Free

Gluten / Lactose / Saccharose / Levure / Amidon / Sel

## Consignes de sécurité

Pas d'usage prolongé sans avis médical  
Respecter les doses journalières conseillées  
Ne peut remplacer une alimentation saine et équilibrée  
Conserver au sec et à l'abri du soleil

## Température idéale de stockage

15 - 25°C

## Interactions et contre indications

Uniquement suivant avis médical en cas de troubles circulatoires et de calculs rénaux ou de déshydratation importante ou au-delà des AR en doses cumulées.

Peut provoquer une ulcération de l'intestin grêle ou des faiblesses musculaires et apathie mentale, voir arrêt cardiaque en cas de dépassement des AR.

## Composition

Composition

K citrate 36%	300 mg
L-Taurine	100 mg
Cellulose microcristalline	
Mg stéarate	
Gél. végétale en cellulose + pectine	

Informations nutritionnelles

	3 gél.	AR*
K	324mg	16%
L-Taurine	300mg	-

\* Apports de référence

<b>Catégorie:</b>	Minéraux
<b>Forme:</b>	Capsule
<b>Ingrédient:</b>	L-taurine, Potassium
<b>Ne contient pas de:</b>	Amidon, Gluten, Lactose