

## GABA Complex - 60 caps

GABA Complex - 60 caps

## GABA Complex - 60 caps

BE01627

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/gaba-complex-60-caps>

GABA Complex

+ L-Théanine + Vit. B6

## Description

### Posologie et moment de prise

1 gél./jour Le soir avec un repas ou avant de dormir

### Interactions & contre-indications

Consommer moins de 800 mg de (-)-3-gallate d'épigallocatechine (EGCG) par jour. Ne pas consommer si vous prenez le même jour d'autres produits contenant du thé vert. Interdit aux femmes enceintes/allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans. Ne pas consommer le produit à jeun. Epigallocatechin gallate (EGCG) : 5 mg/gél. Suivant avis médical en cas de prise de benzodiazépines et de barbituriques. Le GABA ne doit pas être pris par des personnes souffrant de troubles dépressifs bipolaires ou unipolaires.

### L'ami du calme et de la sérénité

Gaba Complex est un complément nutritionnel regroupant du GABA (un neurotransmetteur inhibiteur naturellement présent dans l'organisme), de la théanine (extrait de thé vert) et de la vitamine B6 (qui contribue à réduire la fatigue et au bon fonctionnement du système nerveux).

- Le GABA (acide gamma aminobutyrique) est un dérivé d'acide aminé synthétisé par processus enzymatique dans l'organisme à partir du glutamate.
- La L-théanine est un acide aminé naturellement présent dans le thé.
- La vitamine B6 (pyridoxine) est un cofacteur essentiel de la synthèse du GABA. Elle contribue au bon fonctionnement du système nerveux et à de bonnes fonctions psychologiques.

A conseiller en cas de : Périodes sensibles

## Composition

### Composition

	1 gélule
Acide $\gamma$ -aminobutyrique (GABA)	500 mg
Extrait de thé vert 25:1 (Camellia sinensis (L.) Kuntze)	250 mg
Pyridoxal 5'-phosphate (vit. B6) 68%	3 mg
Antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras	15 mg

### Informations nutritionnelles

	1 gél.	% A.R.
Vitamine B6	2 mg	145%
GABA	500 mg	

L-théanine (thé vert) 100 mg

**Catégorie:** Bien-être émotionnel  
**Forme:** Capsule  
**Ingrédient:** Gaba, L-Théanine, Vitamine B6  
**Ne contient pas de:** Amidon, Gluten, Lactose