

## Vitex Agnus Castus 200 mg Monnikspeper - 60

### vcaps

VKR91770

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/vitex-agnus-castus-200-mg-monnikspeper-60-vcaps>

Met 0,5% agnuside en 0,6% aucubine.



## Description

Draagt bij aan een normale hormoonhuishouding\*\* Vitex Agnus Castus, ook bekend als monnikspeper of kuisboom, is een plant afkomstig uit onder andere het Middellands Zeegebied, Centraal-Azië en Noord-Amerika. In deze regionen is het kruid al duizenden jaren in gebruik om zijn gezondheidsbevorderende eigenschappen.\*\* Het uiteenlopende wetenschappelijk onderzoek naar het kruid heeft ervoor gezorgd dat we diverse eigenschappen aan het monnikspeper mogen toeschrijven. Zo kan Vitex Agnus Castus bijdragen aan een normale hormoonhuishouding.\*\* Mede hierdoor draagt het monnikspeper bij aan de normale weerstand tegen stress.\*\* Hoge werkzaamheid door standaardisatie van 0,5% agnuside en 0,6% aucubine De belangrijkste werkzame stoffen van Vitex Agnus Castus zijn de zogenoemde agnuside en aucubine. Door de unieke standaardisatie van maar liefst 0,5 procent agnuside en 0,6 procent aucubine is er een gegarandeerde hoeveelheid van deze werkzame stoffen aanwezig in het kruid. Deze stoffen hebben verschillende therapeutische toepassingen die effect hebben op het hormonale gestel van de vrouw. Zo is agnuside de werkzame stof die een normale menstruatie ondersteunt.\*\* Daarnaast ondersteunt dit nutriënt het overgangsproces.1\*\* Bij ongemakken tijdens de menstruatie en ondersteuning voor het overgangsproces\*\* Uit onderzoek is gebleken dat de werkzame stof agnuside de interactie tussen de vrouwelijke geslachtshormonen oestrogeen en progesteron balanceert.1 Daardoor draagt het nutriënt bij aan de normale hormoonhuishouding.\*\* De andere werkzame stof – aucubine – is een actieve verbinding met biologische toepassingen. Deze actieve verbinding verspreidt zich in meerdere organen en is voornamelijk effectief bij vrouwen.2 Dat we de toepassingen van monnikspeper vooral toeschrijven aan de vrouw is daarom niet heel verassend. Maar liefst 200 mg Vitex Agnus Castus per capsule De meeste monnikspeper supplementen bevatten per capsule maar 100 mg. Ons Vitex Agnus Castus extract bevat maar liefst 200 mg per capsule en is gestandaardiseerd op 0,5 procent agnuside en 0,6 procent aucubine. Deze hoge standaardisatie maakt dit een uniek supplement. Therapeutisch effect na drie maanden Ons advies is om één tot twee keer per dag een Vitex Agnus Castus capsule bij de maaltijd te nemen. Enig geduld met het monnikspeper is echter wel nodig. Recent onderzoek toont namelijk aan dat het therapeutische effect van het kruid is te verwachten na drie maanden suppletie.3\*\*Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating - Draagt bij aan de normale hormoonhuishouding - Draagt bij aan de normale weerstand tegen stress - Ondersteunt een normale menstruatie - Ondersteunt het overgangsproces Referenties 1. Oluwasesan B.M., Zaki, A., Aloko, S., Fasinu, P.S., Oluwatoyin Bello, E., Ajao, U.L., Oguntoye, O.S. (2018). The genus Vitex: An overview of iridoids as chemotaxonomic marker. Beni-Suef University Journal of Basic and Applied Sciences, 7(4), 414-419. 2. Zeng, X. (2019). A review of the pharmacology and toxicology of aucubin. Fitoterapia, 140(3). 3. Vitex agnus-castus. (2009). Monograph. Alternative Medicine Review, 14(1), 67-71.

### Aanbevolen gebruik

Neem 1 tot 2 keer daags 1 capsule bij een maaltijd. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Het gebruik van Vitex Agnus Castus tijdens de zwangerschap of borstvoeding wordt afgeraden.

### Bewaaradvies

Droog en op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

### Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

## Composition

### Samenstelling per dosering (1 vega capsule):

Vitex Agnus Castus extract (Monnikspeper)  
gestandaardiseerd op 0,5% agnuside en 0,6% aucubine

### Hoeveelheid

200 mg

### RI\*

\*\*

### Ingrediënten

Vitex Agnus Castus extract (Monnikspeper), brandnetelblad (vulstof), HPMC (vegetarische capsule), magnesiumstearaat (anti-klontermiddel), zonnebloemolie (flow verbeteraar)

\* RI = Referentie-inname

### Caractéristique:

Végétalien, Végétarien

### Catégorie:

Immunité

### Forme:

Capsule végétale

### Ingrédient:

Poivre de Moine

### Ne contient pas de:

Arômes synthétiques, Colorants synthétiques, Conservateurs, Gluten, Lactose