

## Destressil - 90 gél

COPDESTRES

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/destressil-90-caps>

Formule avec GABA naturel. Aider l'organisme à s'adapter au stress émotionnel, grâce à l'extrait de rhodiola.

## Description

Avec des journées bien remplies et un environnement en perpétuelle évolution, il est parfois plus difficile de faire face au stress passager : plus d'1 français sur 2 de plus de 55 ans est concerné par le stress\*.

## Utilisation

1 à 3 gélules par jour, à prendre au moment des repas, avec un verre d'eau, ou selon les recommandations de votre praticien de santé.

**Contient du rhodiola rosea** : déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

A conserver hors de la portée des enfants, à l'abri de la chaleur et de l'humidité. A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Il est recommandé de ne pas dépasser les quantités indiquées. A consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

La **rhodiola rosea** est une plante vivace aux propriétés adaptogènes. Elle aide l'organisme à s'adapter au stress émotionnel et aide à réduire la fatigue liée au stress. Elle contribue à une circulation sanguine normale qui est associée aux performances cérébrales et à la réactivité. Elle contribue également à une activité mentale et cognitive optimale.

La **mélisse** favorise la détente et la relaxation.

Les **vitamines B1** et **B6** contribuent à des fonctions psychologiques normales et au fonctionnement normal du système nerveux. La vitamine B6 contribue également à réduire la fatigue.

Le **zinc** contribue à une fonction cognitive normale.

L'**angélique** et le **GABA** (acide gamma-amino-butyrique un neurotransmetteur) viennent compléter cette formule.

\*Etude Ipsos 2010 « Innovation funnel » réalisée sur 2000 hommes et femmes de 18 à 65 ans (dont 330 entre 55 et 65 ans).

## Composition

Agent de charge : cellulose microcristalline, poudre de feuille de mélisse et de semence d'angélique, gélule 100 % d'origine végétale (pullulan, colorant naturel : complexe cuivrique des chlorophyllines), extrait de germe de riz titré en GABA, extrait de racine de rhodiola, gluconate de zinc, vitamine B6, vitamine B1.

Informations nutritionnelles moyennes pour 3 gélules

Extrait de racine de rhodiola	330 mg (eq.PS*)
Feuille de mélisse	225 mg
Semence d'angélique	225 mg
Extrait sec de germe de riz	90 mg
dont GABA	4.5 mg

Informations nutritionnelles moyennes pour 3 gélules

Zinc	7.5 mg (75 % AR**)
Vitamine B1	1.1 mg (100 % AR**)
Vitamine B6	1.4 mg (100 % AR**)

\*Eq.PS : Equivalent plante sèche

\*\*AR : Apports de Référence

*Garanti sans gluten, sans lactose et sans OGM.*

**Forme:** Capsule