

## L-Carnitin 650 + 180 gél

BE01601

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/l-carnitin-650-180-caps>

Origine naturelle

Acide aminé



## Description

Pas trop friand de viande rouge ?

Sachez alors que les principales sources de carnitine se trouvent dans la viande rouge, puis, en moindres quantités, dans le poisson, la volaille et les produits laitiers. Il y en a peu dans les légumes. Si vous mangez peu de viande, vous risquez donc de manquer de cet acide aminé bien connu dans les milieux sportifs, qui intervient notamment, en synergie avec le magnésium, dans le transport des acides gras.

Composants actifs :

L-Carnitine bitartrate non OGM

## Posologie

1-2 gél./jour, pendant les repas ou suivant avis médical

## Free

Gluten / Lactose / Saccharose / Levure / Amidon / Sel

## Consignes de sécurité

Pas d'usage prolongé sans avis médical

Respecter les doses journalières conseillées

Ne peut remplacer une alimentation saine et équilibrée

Conserver au sec et à l'abri du soleil

## Température idéale de stockage

15 - 25°C

## Interactions et contre indications

Suivant avis médical au-delà des AR en doses cumulées.

## Composition

### Composition

L-Carnitine bitartrate\* 95% 650 mg  
Phosphate tricalcique (agent de charge)  
Mg stéarate (antiagglomérant)  
Gél : acido-résistante (cellulose végétale + pectine)

#### Informations nutritionnelles

L-Carnitine

2 gél.

AR\*

1235 mg

–

\*Apports de référence

**Caractéristique:**

Végétalien

**Forme:**

Capsule

**Ingrédient:**

N-acetyl-L-carnitine

**Ne contient pas de:**

Amidon, Gluten, Lactose