

## Biologische Erwten Proteïne - 350 g

MT2828

Biologische Erwten Proteïne 350 g

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/mt2828-biologische-erwten-proteine-350-g>

# Biologische Erwten Proteïne gefermenteerd 80% - 350 g

## Description

### Aanbevolen gebruik

#### Gebruik en bewaren

Biologische erwten proteïne is geschikt voor dagelijks gebruik en kan zowel voor als na de training, tijdens de maaltijd of voor het slapengaan worden gebruikt. 3 eetlepels (ca. 30 g) mengen in blender, mixer of shaker met 250 ml water, vruchtensap of smoothie. Ook te gebruiken als extra toevoeging in muesli-ontbijt of soep. Koel, droog en gesloten bewaren.

#### Opmerking

Mattisson heeft veel vertrouwen in de producten die zij aanbiedt. Op basis van de EFSA database hebben we zoveel mogelijk toegestane informatie op de website vermeld. Wettelijk gezien mogen wij geen (complete) informatie verstrekken over de toepassingen van onze producten.

#### Veiligheid

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

## Beschrijving

### Wat is Erwten proteïne?

Biologische erwten proteïne is plantaardig en een goede vervanger van (dierlijke) eiwitbronnen zoals Wei- en Soja proteïnen. Erwten proteïne is gemaakt van erwten middels een speciaal proces, waardoor het proteïnepoeder hoger is in eiwitten en lager in vetten en koolhydraten dan het oorspronkelijke product. Erwten proteïne bevat alle essentiële aminozuren en is glutenvrij.

### Voordelen Erwten proteïne

Erwten proteïne is een bron van eiwitten en bevat 80 gram eiwitten per 100 gram product. Eiwitten zijn van essentieel belang voor ons lichaam, het zijn de bouwstenen van onze cellen en weefsels. Eiwitten dragen bij tot de instandhouding en groei van de spiermassa en de instandhouding van normale botten. Erwten proteïne is daarnaast rijk aan het aminozuur L-Glutamine.

### Waarom gefermenteerde erwten?

Doordat we in deze mix hebben gekozen voor gefermenteerde erwten proteïne, is de smaak veel zachter en romiger dan van een reguliere erwten proteïne en is de proteïne makkelijker verteerbaar.

## Composition

### Ingrediënten

Biologische Erwten Proteïne gefermenteerd.

Me  
infor

voedingswaarde per

100 g / 30 g

[www.nutri4all.fr](http://www.nutri4all.fr) | [info@nutri4all.com](mailto:info@nutri4all.com) | +32 15 24 30 10 (BE) | +31 467 078 104 (NL)

Biologische Erwten Proteïne - 350 g

<b>energie</b>	1599 kJ, 382 kcal / 480 kJ, 115 kcal
<b>vet</b>	7.6 g / 2.3 g
<b>vet waarvan verzadigd</b>	2.0 g / 0.6 g
<b>koolhydraten</b>	4.9 g / 1.5 g
<b>waarvan suikers</b>	0.25 g / 0.08 g
<b>eiwitten</b>	82.8 g / 24.8 g
<b>vezels</b>	4.19 g / 1.26 g
<b>zout</b>	1.1 g / 0.3 g
<b>alanine</b>	3.27 g / 0.98 g
<b>arginine</b>	6.15 g / 1.85 g
<b>asparaginezuur</b>	8.6 g / 2.6 g
<b>cysteïne</b>	1 g / 0.3 g
<b>fenylalanine</b>	4 g / 1.2 g
<b>fluoride</b>	0 mg
<b>fosfor</b>	928.5 mg (133%), 279 mg (40%)
<b>glutaminezuur</b>	12 g / 3.6 g
<b>glycine</b>	2.8 g / 0.84 g
<b>histidine</b>	1.5 g / 0.45 g
<b>ijzer</b>	22 mg (157%) / 6.6 mg (47%)
<b>isoleucine</b>	3.8 g / 1.14 g
<b>koper</b>	1.5 mg (150%), 0.45 mg (45%)
<b>leucine</b>	6.6 g / 1.98 g
<b>lysine</b>	6.3 g / 1.89 g
<b>magnesium</b>	0 mg
<b>mangaan</b>	0 mg
<b>methionine</b>	2.5 g / 0.75 g
<b>proline</b>	2.7 g / 0.81 g
<b>selenium</b>	131 mg (238%), 39,3 mg (71%)
<b>serine</b>	6.5 g / 1.95 g
<b>threonine</b>	2.7 g / 0.81 g
<b>tryptofaan</b>	0.6 g / 0.18 g
<b>tyrosine</b>	0.06 g / 0.02 g
<b>valine</b>	7.5 g / 2.25 g
<b>zink</b>	4.5 mg (45%), 1.35 mg (14%)

**Caractéristique:**

Biologique, Végétalien

**Forme:**

Poudre

**Ingrédient:**

Acide aspartique, Acide glutamique, Alanine, Arginine, Cuivre, Fer, Histidine, L-Cystéine, L-Fenylalanine, L-Glycine, L-Isoleucine, L-Leucine, L-Lysine, L-Méthionine, L-Thréonine, L-Tryptophane, L-Valine, Mélange de pois, Phosphore, Proline, Sélénium, Sérine, Tyrosine, Zinc