

## B12 FORTE - 60 gél. vég.

LE4413035

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/le4413035-b12-forte-60-gel-veg>.

### Soutient le Systèmes Nerveux

## Description

### Posologie

1 gélule par jour avec un verre d'eau au repas du soir.

### Recommandations

La vitamine B12 est contre-indiquée pour les personnes présentant une allergie aux cobalamines ou souffrant d'une tumeur maligne. Ce complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain, et n'est pas un médicament. Informez votre médecin et/ou pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments. La réduction de l'acidité gastrique par des antihistaminiques ou des inhibiteurs de la pompe à proton ainsi que la prise de metformine peut diminuer l'absorption digestive de la vitamine B12. Tenir hors de la portée des enfants. À conserver au frais et au sec. Ne pas dépasser la posologie indiquée.

### Qu'est-ce que B12 Forte?

B12 Forte est un complément alimentaire formulé pour fournir une source de vitamine B12 sous forme de méthylcobalamine. La vitamine B12 est essentielle pour le maintien d'un système nerveux sain et le soutien des fonctions psychologiques normales. Elle joue également un rôle dans le métabolisme énergétique, aidant à convertir les aliments en énergie utilisable.[1] En effet, cette vitamine est essentielle pour de nombreuses fonctions corporelles, y compris la production de globules rouges et la réduction de la fatigue.

Le corps humain ne peut pas produire de vitamine B12, il doit donc être obtenue par l'alimentation ou les suppléments. Les sources naturelles de B12 sont principalement d'origine animale, ce qui peut poser question pour les végétariens, les véganes, et ceux qui ont des restrictions alimentaires. Une carence en B12 peut entraîner des réactions telles que la fatigue, le manque d'énergie et des troubles neurologiques.

Méthylcobalamine : Forme active de B12

1. Absorption supérieure : La méthylcobalamine, la forme active de vitamine B12 utilisée dans B12 Forte, est connue pour sa biodisponibilité exceptionnelle. Contrairement aux formes inactives comme la cyanocobalamine, la méthylcobalamine est immédiatement disponible pour l'organisme après ingestion, sans nécessiter de conversion métabolique. Cette caractéristique permet une absorption plus efficace au niveau de l'intestin grêle, maximisant ainsi les bienfaits de la vitamine B12 sur la santé.
2. Supériorité par rapport aux formes inactives : Les formes inactives de vitamine B12, comme la cyanocobalamine, nécessitent plusieurs étapes de transformation dans le corps avant de devenir utilisables. Ce processus non seulement réduit l'efficacité de l'absorption, mais peut également libérer des sous-produits potentiellement toxiques, comme le cyanure. En utilisant la méthylcobalamine, B12 Forte élimine ces préoccupations, fournissant une source de B12 prête à l'emploi qui optimise la santé et le bien-être.
3. Pureté et formulation sans excipients de synthèse : B12 Forte est formulé en utilisant des excipients naturels tels que le pullulan et l'amidon de riz, évitant ainsi l'ajout d'additifs synthétiques couramment utilisés dans d'autres suppléments. Cette approche non seulement assure une pureté du produit, mais aussi minimise les réactions indésirables, rendant B12 Forte adapté à un large éventail de personnes, y compris ceux sensibles aux additifs artificiels.

## Informations nutritionnelles

Informations nutritionnelles	1 gélule	AR%*
Vitamine B12	1 mg	40000

\* Apports journaliers recommandés (directive 2008/100/CE modifiant -> arrêté 08.01.1992)

## Composition

Amidon de riz, enveloppe de la gélule : pullulan, vitamine B12 (méthylcobalamine).

<b>Caractéristique:</b>	Végétalien
<b>Forme:</b>	Capsule végétale
<b>Ingrédient:</b>	Vitamine B12
<b>Ne contient pas de:</b>	Arômes synthétiques, Caséine, Colorants synthétiques, Conservateurs, Gluten, Lactose