

Zinc forte - 60 gél

## Zinc forte - 60 gél

LE4280376

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/le4280376-zinc-forte-60-gel>

Maximisez Votre Immunité avec Zinc Forte

## Description

### Posologie

1 gélule par jour avec un verre d'eau. Réservez à l'adulte.

### Recommandations

Complément alimentaire, ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée. A prendre dans le cadre d'un mode de vie sain. Informez votre médecin ou votre pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments. Tenir hors de la portée des enfants. A conserver au frais et au sec. Ne pas dépasser la posologie indiquée.

### Les bienfaits du Zinc Forte

Ce produit combine judicieusement le citrate de zinc, la L-Cystéine et la vitamine B6, trois ingrédients clés qui jouent un rôle dans la promotion de la santé globale.

Le citrate de zinc est une forme de zinc qui provient de l'acide citrique, connue pour sa haute biodisponibilité.[1] Cela signifie que le corps peut facilement absorber et utiliser le zinc, un minéral indispensable qui participe au bon fonctionnement du système immunitaire. La L-Cystéine, un acide aminé, travaille en synergie avec le zinc pour favoriser une meilleure absorption du minéral, ce qui optimise son efficacité.[2] Enfin, la vitamine B6 est utilisée pour potentialiser l'effet du zinc.[3] Cette vitamine essentielle contribue à de nombreuses réactions métaboliques dans le corps, y compris le bon fonctionnement normal du système immunitaire.

### Avantages Techniques de Zinc Forte

- Haute Biodisponibilité du Citrate de Zinc: Le citrate de zinc est choisi pour sa haute biodisponibilité, ce qui signifie que le corps peut l'absorber plus efficacement que d'autres formes de zinc. Cette forme de zinc est issue de l'acide citrique, un composant naturel trouvé dans les fruits et les légumes, rendant le produit plus naturel et facilement utilisable par l'organisme. Cette caractéristique permet au zinc de jouer pleinement son rôle dans divers processus biologiques essentiels.
- Optimisation de l'Absorption par la L-Cystéine: La présence de L-Cystéine, un acide aminé essentiel, augmente l'absorption du zinc. La L-Cystéine, un acide aminé présent naturellement dans de nombreux aliments protéinés, joue un rôle crucial dans le transport du zinc, un minéral essentiel, à travers les membranes cellulaires.[7] Cette capacité permet d'acheminer efficacement le zinc vers les zones où il est indispensable pour de nombreuses fonctions biologiques, notamment la réparation des tissus, le fonctionnement immunitaire et la synthèse des protéines. Cette optimisation de l'absorption assure que les doses de zinc fournies sont effectivement utilisées par l'organisme pour soutenir ses fonctions vitales.
- Augmentation de l'Efficacité par la Vitamine B6: La vitamine B6 joue un rôle essentiel dans l'amélioration de l'efficacité du zinc. Elle aide à catalyser la réaction du zinc avec d'autres substances dans le corps, facilitant ainsi son rôle dans le système immunitaire et dans le métabolisme des protéines. La vitamine B6 est également vitale pour la synthèse de neurotransmetteurs, ajoutant une couche supplémentaire de bénéfices à la formule de Zinc Forte.
- Formulation Sans Agents de Charge Synthétiques: Notre engagement envers la pureté s'étend à l'absence d'agents de charge, de liants ou de diluants synthétiques, souvent utilisés dans les compléments alimentaires pour réduire les coûts de production. Zinc Forte contient uniquement ce qui est nécessaire pour fournir ses effets, sans remplisseurs inutiles, assurant ainsi que chaque composant sert un but nutritionnel ou fonctionnel.

## Sources

- [1] Barrie SA, Wright JV, Pizzorno JE, Kutter E, Barron PC. Comparative absorption of zinc picolinate, zinc citrate and zinc gluconate in humans. Agents Actions. 1987 Jun;21(1-2):223-8. doi: 10.1007/BF01974946. PMID: 3630857. [2] Pace NJ, Weerapana E. Zinc-binding cysteines: diverse functions and structural motifs. Biomolecules. 2014 Apr 17;4(2):419-34. doi: 10.3390/biom4020419. PMID: 24970223; PMCID: PMC4101490.
- [3] Zhang N, Li Z, Wu Q, Huang H, Wang S, Liu Y, Chen J, Ma J. Associations of Dietary Zinc-Vitamin B6 Ratio with All-Cause Mortality and Cardiovascular Disease Mortality Based on National Health and Nutrition Examination Survey 1999-2016. Nutrients. 2023 Jan 13;15(2):420. doi: 10.3390/nu15020420. PMID: 36678291; PMCID: PMC9864187.
- [4] Wessels I, Maywald M, Rink L. Zinc as a Gatekeeper of Immune Function. Nutrients. 2017 Nov 25;9(12):1286. doi: 10.3390/nu9121286. PMID: 29186856; PMCID: PMC5748737.
- [5] Coleman JE. Zinc proteins: enzymes, storage proteins, transcription factors, and replication proteins. Annu Rev Biochem. 1992;61:897-946. doi: 10.1146/annurev.bi.61.070192.004341. PMID: 1497326.
- [6] Ruz M, Carrasco F, Rojas P, Basfi-Fer K, Hernández MC, Pérez A. Nutritional Effects of Zinc on Metabolic Syndrome and Type 2 Diabetes: Mechanisms and Main Findings in Human Studies. Biol Trace Elem Res. 2019 Mar;188(1):177-188. doi: 10.1007/s12011-018-1611-8. Epub 2019 Jan 2. PMID: 30600497.
- [7] Simmons-Willis TA, Koh AS, Clarkson TW, Ballatori N. Transport of a neurotoxicant by molecular mimicry: the methylmercury-L-cysteine complex is a substrate for human L-type large neutral amino acid transporter (LAT) 1 and LAT2. Biochem J. 2002 Oct 1;367(Pt 1):239-46. doi: 10.1042/BJ20020841. PMID: 12117417; PMCID: PMC1222880.

## Composition

### Composition

chlorhydrate de L-Cystéine, enveloppe de la gélule : pullulan, citrate de zinc, amidon de riz, vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate).

### Informations nutritionnelles

Informations nutritionnelles	1 gélule	Ar%*
L-Cystéine	150mg	-
Zinc élément	22,5mg	225
Vitamine B6	6mg	428

\*AR apport de référence.

<b>Caractéristique:</b>	Végétalien
<b>Forme:</b>	Capsule
<b>Ingrédient:</b>	L-Cystéine, Vitamine B6, Zinc
<b>Ne contient pas de:</b>	Arômes synthétiques, Caséine, Colorants synthétiques, Conservateurs, Lactose