

Vitamine D3, 2000 IU / 50 mcg - 120 softgels

## Vitamine D3 - 2000 IU / 50 mcg - 120 softgels

ALFA008/120

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/vitamine-d3-50-mcg-120-softgels>

Pour une meilleure immunité et des os et muscles renforcés

## Description

### POURQUOI CHOISIR ALFA VITAMINE D3?

- ostéoporose; optimise la structure des os et des dents
- prévention et soutien dans le cas de toutes les maladies liées au mode de vie
- inflammations; optimise l'immunité
- douleurs musculaires
- aide à maintenir votre taux de vitamine D à un bon niveau pendant l'hiver
- groupes à risque de carence en vitamine D : les bébés, les enfants, les personnes âgées, les personnes dont le corps est peu exposé au soleil, les personnes à peau colorée

### QU'EST-CE QUI REND ALFA VITAMINE D3 SI UNIQUE?

- Alfa Vitamine D3 est extrait d'une source naturelle. En nutrition, la vitamine D existe sous les formes D2 et D3. Cependant, seule la D3 (cholécalférol) est la forme biologiquement active de la vitamine D et elle est 5 à 10 fois plus active que la D2.
- Alfa Vitamine D3 contient de l'huile d'olive dans le but d'augmenter la biodisponibilité (l'absorption par le corps) de la vitamine D3.

### CONSEILS D'UTILISATION:

Dosage standard : 1 softgel par jour, à prendre avec un repas.

L'apport quotidien de vitamine D donne de meilleurs résultats qu'une prise unique 1 fois par semaine.

### Précautions:

- Lorsque vous prenez pendant plus de trois mois de la vitamine D avec un complément de calcium, il est recommandé de vérifier votre taux de calcium dans le sang.
- Certains médicaments font baisser votre taux de vitamine D. Par conséquent, votre besoin en vitamine D peut être 2 à 3 fois plus élevé. Ce sont des médicaments du groupe des anticonvulsivants, des corticostéroïdes et des hormones stéroïdes. Dans ce cas, faites mesurer annuellement le taux de vitamine D dans votre sang.
- La prise de complément de vitamine D naturelle associée à des analogues synthétiques de la vitamine D (par exemple, calipotriol) peut augmenter le risque d'hypercalcémie.

### SYNERGIES:

En association avec Alfa Magnésium pour la conservation de la masse osseuse.

Producteur: Nutrifarma

## Composition

INGRÉDIENTS PAR SOFTGEL	QUANTITÉ ACTIVE
Vitamine D3 (cholecalciférol) 50 mcg (2000 IU)	

Vitamine D3 - 2000 IU / 50 mcg - 120 softgels

Vitamine D3	50 mcg – 2.000 IU	1000%
Huile d'olive	148 mg	-

Excipients : gélatine, eau, glycérol (enrobage), chlorophylle (colorant naturel).

Ne contient pas d'allergènes (gluten, soja, lait, oeufs, poisson, crustacés, céleri, moutarde, noix, graines de sésame, sulfite, lupin, mollusques et arachides).

<b>Catégorie:</b>	Vitamine D
<b>Forme:</b>	Softgel
<b>Ingrédient:</b>	Vitamine D
<b>Ne contient pas de:</b>	Amidon, Arômes synthétiques, Caséine, Colorants synthétiques, Conservateurs, Coquillages, Céleri, Gluten, Lactose, Lupine, Mollusques, Moutarde, Noix, Oeuf, Poisson, Sésame, Soya, Sucre, Sulfite